



COUPE DE KARATE

INTERNATIONALE
SAINT - DENIS 2026



7-8 NOVEMBRE



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



DÉPARTEMENT
DE LA
Réunion



Mot du Président du club Réunion Karaté Dionysien

Chers amis,

C'est avec un immense plaisir que j'ai l'honneur de vous inviter à la nouvelle édition de "la Coupe internationale de la Ville de St Denis - RKD".

Cette Coupe est ouverte en Kata et Combat aux Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (féminins et masculins), et est organisée par le club Réunion Karaté Dionysien en partenariat avec la Ligue de Karaté Réunion.

les 7 et 8 Novembre 2026 au Gymnase de Champ Fleuri.

Cette manifestation rassemblera tous les compétiteurs de l'Ile ainsi que des délégations métropolitaines et de l'Océan Indien.

En amont de cette compétition, la Commission d'Arbitrage de la Ligue réunira les arbitres de la zone dans le cadre de la préparation de cette compétition.

Chaque année, nous essayons de promouvoir le karaté de haut-niveau sur l'île à travers différents événements et cette année nous avons voulu faire un focus sur la future relève, pleine d'ambitions.

D'ailleurs, pour les meilleurs d'entre eux cette compétition servira de préparation aux Championnats régionaux et de France.

Vous trouverez ci-après le dossier de présentation de cette manifestation ainsi que le règlement de la compétition.

Nous espérons vous compter parmi nous lors de cette manifestation internationale qui aura lieu à Saint Denis, capitale du sport et des grands événements à La Réunion.

Adolphe PEPIN

Samedi 7 Novembre 2026

COUPE INTERNATIONALE KATA
DE LA VILLE DE ST DENIS - RKD

Contrôle, Echauffement et Tirage au sort : 13h-14h

Présentation des délégations : 14h-14h15

Début des rencontres et éliminatoires : 14h30

Finales : 18h

Remise des récompenses : 19h

Règlement : 2 ou 3 surfaces de tatamis

*** Sexe : Féminin et Masculin**

*** Catégories : Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors**

*** Nationalité : Ouverte à toutes les fédérations FFK-WKF**

*** Grades - Licence - Passeport – Certificat médical :**

- Deux années de licence FFKDA dont celle de l'année en cours.

- Passeport de moins de 8 ans

- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du karaté en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Pour les compétiteurs étrangers, une pièce d'identité sera demandée également.

• Inscription : Gratuite

L'inscription sera à faire exclusivement sur le site fédéral compétitions avant le 5 novembre 2026 à minuit.

Et pour les délégations hors du département

Mail : reunionkaratedionysien@orange.fr

*** Années de naissance :**
Pupilles = 2018 – 2017
Benjamins = 2016 – 2015
Minimes = 2014 – 2013
Cadets = 2012 – 2011
Juniors = 2010 - 2009
Seniors = 2008 et avant

- **Arbitrage** : Règlement de la FFKDA
- **Formule de compétition** : tableau avec repêchage.

Une buvette sera mise à votre disposition : boissons non alcoolisées, sandwiches, viennoiseries.

Dimanche 8 Novembre 2026

COUPE INTERNATIONALE COMBATS
DE LA VILLE DE ST DENIS - RKD

Contrôle, Echauffement et Tirage au sort : 8h-9h

Présentation des délégations : 9h-9h15

Début des combats et éliminatoires : 9h30

Pause méridienne : repas

Finales : 14h

Remise des récompenses : 16h

Règlement : 2 ou 3 surfaces de combat

*** Sexe : Féminin et Masculin**

*** Catégories : Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors**

*** Nationalité : Ouverte à toutes les fédérations FFK-WKF**

*** Grades - Licence - Passeport – Certificat médical :**

- Deux années de licence FFKDA dont celle de l'année en cours.

- Passeport de moins de 8 ans

- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du karaté en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Pour les compétiteurs étrangers, une pièce d'identité sera demandée également.

• Inscription : Gratuite

L'inscription sera à faire exclusivement sur le site fédéral compétitions avant le 5 novembre 2026 à minuit.

Et pour les délégations hors du département

Mail : reunionkaratedionysien@orange.fr

*** Années de naissance et catégories de poids :**

Pupilles = 2018 – 2017

Benjamins = 2016 – 2015

Minimes = 2014 – 2013

Cadets = 2012 – 2011

Juniors = 2010 - 2009

Seniors = 2008 et avant

	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
Féminines	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-61 kg	-59 kg	-61 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	61 kg et +	-66 kg	-68 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg		66 kg et +	68 kg et +
	45 kg et +	50 kg et +	55 kg et +			
Masculins	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-52 kg	-55 kg	-60 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-57 kg	-61 kg	-67 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-63 kg	-68 kg	-75 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-70 kg	-76 kg	-84 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg	70 kg et +	76 kg et +	84 kg et +
	-50 kg	-55 kg	-60 kg			
	50 kg et +	55 kg et +	-65 kg			
			65 kg et +			

Attention : « Suivant le nombre de participants par catégories de poids, le club se donne le droit de faire des opens ou deux catégories de poids chez les Juniors et les Seniors »

• **Arbitrage :** Règlement de la FFKDA

• **Temps de combats :** 1 mn 30 pour les Pupilles
2 mn pour les Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors,
3 mn pour les Seniors

• **Formule de compétition :** tableau avec repêchage.

Une buvette sera mise à votre disposition : boissons non alcoolisées, sandwiches, viennoiseries.

**FICHE D'INSCRIPTION CLUB
OU DELEGATION ETRANGERE**

Nom du club ou de la délégation :

Nom du Responsable :

Mail :

Nom	Prénom	Date de naissance	Combats Catégorie de poids	Kata (cocher si participation)

INFORMATIONS / HOTELS ST DENIS ET AUTRES

Hôtel Tulip Inn

31 Avenue Leconte de Lisle - 97490 Sainte Clotilde

Téléphone : +262 692 62 77 77

info@tulipinnsainteclotilde.com

Hôtel Central

37 Rue de la Compagnie - 97400 St Denis

Téléphone : +262 262 94 18 08

www.centralhotel.re

Hôtel Select

1 rue des Lataniers

97400 – Saint-Denis

T : +262 (0) 262 41 13 50

Hôtel Dina Morgabine

Dina Morgabine

1 rue Issop Ravate

97400 – Saint Denis

T : +262 (0) 262 50 01 92

Hôtel Mercure Créolia

14 rue du stade Montgaillard

97400 – Saint-Denis

T : +262 (0) 262 94 26 26

Hôtel Austral

20 rue Charles Gounod

97400 – Saint-Denis

T : +262 (0) 262 94 45 67