



ARTS MARTIAUX
VIETNAMIENS
FFK

COUPE DE FRANCE AMV

GUIDE PRATIQUE

ffkarate.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE **KARATÉ**

GUIDE PRATIQUE — COUPE DE FRANCE AMV (CDF)

Tout ce que vous devez savoir avant de venir

À l'attention des clubs, coaches, parents et compétiteurs

Ouvert aux compétiteurs de toutes nationalités

AVANT LA COMPÉTITION — CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Les inscriptions

Tout se fait en ligne, avant la compétition. La date limite est fixée par le responsable national entre 8 et 15 jours avant l'événement. Passé ce délai, aucune inscription n'est acceptée sur place — sans exception.

Ce que vous devez fournir en ligne avant la date limite :

- Licence valide
- Certificat médical
- Autorisation parentale (pour les mineurs)
- Grades

Rien de tout cela ne se règle le jour J. Si ce n'est pas fait avant, votre compétiteur ne participe pas.

SAMEDI — ÉPREUVES TECHNIQUES

Quand est-ce que j'arrive ?

Catégorie	Arrivée	Appel	Début épreuve
Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes	08h15	08h30	09h00
Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans 1	10h15	10h30	11h00
Vétérans 2 / Vétérans 3 / Vétérans 4	12h15	12h30	13h00

Où est-ce que je passe ?

Aire	Catégories dans l'ordre de passage
Aire 1	Poussins F puis M → Cadets F puis M → Vétérans 2 F puis M
Aire 2	Pupilles F puis M → Juniors F puis M → Vétérans 3 F puis M
Aire 3	Benjamins F puis M → Séniors F puis M → Vétérans 4 F puis M
Aire 4	Minimes F puis M → Vétérans 1 F puis M

Les épreuves individuelles passent en premier — Quỳn puis Bai Vu Khi. Les épreuves en équipe (Song Luyên, Quỳn Dong Dien) passent ensuite, sur les aires libérées en premier.

La pesée du samedi — une opportunité à ne pas rater

Pesée ouverte de 08h30 à 13h30 pour tous les compétiteurs qui combattent le dimanche et qui sont présents le samedi. Profitez-en — vous éviterez de venir tôt le dimanche matin et pourrez arriver directement à l'heure de votre catégorie.

Les techniciens passent en priorité. Les combattants non techniciens attendent et passent après.

Passé 13h30, la pesée samedi est clôturée. Les compétiteurs non pesés le samedi devront se présenter à la pesée du dimanche matin dans leur créneau horaire.

DIMANCHE — ASSAUTS

Quand est-ce que j'arrive ?

Catégorie	Arrivée	Appel	Clôture pesée	Début épreuve
Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes	08h15	08h30	08h50	09h00
Cadets / Juniors / Séniors	10h15	10h30	10h50	11h00
Vétérans / Vo Tu Do	13h15	13h30	14h00	13h00

Si vous vous êtes pesé le samedi, vous arrivez directement à l'heure de votre catégorie — pas à 08h30.

Clôture de la pesée de votre vague = heure limite absolue. Tout compétiteur non pesé à cette heure ne prend pas part à la compétition. Aucune dérogation, aucune exception.

L'appel et le contrôle d'identité

À l'heure d'appel, vous vous présentez à la table avec une pièce d'identité. Votre identité est vérifiée et votre passeport sportif est remis à l'organisation — il est conservé jusqu'à la fin complète de la compétition de votre catégorie, y compris la remise des récompenses. Il vous est restitué à ce moment-là.

Absent à l'appel = forfait. Pas de négociation.

Où est-ce que je combats ?

Aire	Catégories dans l'ordre de passage
Aire 1	Poussins F puis M → Cadets F puis M → Vétérans 2 F puis M → Vo Tu Do F puis M
Aire 2	Pupilles F puis M → Juniors F puis M → Vétérans 3 F puis M → Vo Tu Do F puis M
Aire 3	Benjamins F puis M → Séniors F puis M → Vétérans 4 F puis M → Vo Tu Do F puis M
Aire 4	Minimes F puis M → Vétérans 1 F puis M → Vo Tu Do F puis M

Les tableaux par catégorie sont affichés dès l'ouverture des aires. Votre heure de passage estimée est communiquée 48h avant la compétition.

UNE FOIS SUR L'AIRE — VOUS Y RESTEZ

Dès que votre catégorie est appelée et que vous êtes installé sur l'aire, vous ne la quittez pas jusqu'à la remise des récompenses de votre catégorie.

- Compétiteurs : vous restez sur l'aire même entre deux combats.
- Coachs : vous restez dans la zone de coaching de votre aire.
- Parents et accompagnants : vous restez dans les tribunes ou la zone public — pas dans la zone de compétition.

Si vous quittez l'aire et que vous n'entendez pas votre appel pour un combat : vous êtes éliminé. Le combat est attribué à votre adversaire. Aucune réclamation n'est recevable.

Le planning est communiqué 48h avant — vous savez à quelle heure vous passez. Il n'y a aucune raison valable de quitter l'aire pendant votre compétition.

JE SUIS COACH — CE QUE JE DOIS FAIRE

Vous devez vous présenter au briefing coachs avant l'ouverture des aires de votre vague.

Vague	Briefing coachs
Vague 1 — Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes	08h50
Vague 2 — Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans 1	10h50
Vague 3 — Vétérans 2 / Vétérans 3 / Vétérans 4 / Vo Tu Do	14h00

Pas d'émargement = pas d'accès à la zone de coaching. Aucune exception.

LES MÉDAILLES — QUAND ET OÙ ?

La remise des médailles a lieu immédiatement après chaque finale, sur l'aire même. Protocole de 5 minutes maximum. Votre passeport sportif vous est restitué à ce moment-là. Vous pouvez repartir dès que vos compétiteurs ont reçu leurs récompenses — vous n'avez pas à attendre la fin de la compétition.

LES RÉCLAMATIONS — SI VOUS N'ÊTES PAS D'ACCORD

Seul le responsable du club ou son représentant désigné peut déposer une réclamation — pas le compétiteur lui-même.

La réclamation doit être :

- Écrite
- Remise au responsable de l'arbitrage
- Déposée avant la fin de la catégorie concernée
- Formulée dans le calme
- Fondée sur un point précis du règlement — pas sur la valeur du jugement arbitral

Le support vidéo n'est pas accepté. La décision du responsable de l'arbitrage est définitive — elle n'est pas susceptible de recours.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Mon compétiteur est absent au dernier moment — que faire ?

Signalez l'absence avant l'ouverture de la pesée de sa vague. Absent à la pesée sans signalement préalable = forfait immédiat.

Mon compétiteur fait technique et assauts — il doit venir les deux jours ?

Oui. Technique le samedi, assauts le dimanche. S'il se pèse le samedi, il arrive directement à l'heure de sa catégorie le dimanche.

On arrive en retard sur notre créneau de pesée — que faire ?

Présentez-vous à la pesée dès que possible. Si elle est encore ouverte, vous passez. Si elle est clôturée, votre compétiteur ne prend pas part à la compétition.

À quelle heure ça finit ?

Fin annoncée 18h30 les deux jours. Les premières catégories sont souvent terminées bien avant — les familles des Poussins peuvent repartir en début d'après-midi.

On peut manger sur place ?

Oui. Pas de coupure repas imposée — la compétition tourne en continu. Des options de restauration sont communiquées dans les informations pré-compétition.



**ARTS MARTIAUX
VIETNAMIENS
FFK**

39, Rue Barbès 92120 MONTROUGE
ffkarate.fr