

SAISON 2025-2026



RÈGLEMENT ARBITRAGE TUI SHOU

ffkarate.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE **KARATÉ**

RÈGLES D'ARBITRAGE – TUI SHOU

1. Table des matières

CORPS ARBITRAL.....	2
2. AIRE DE COMBAT ET MATÉRIEL D'ARBITRAGE	2
3. DÉROULEMENT DES ÉPREUVES	2
4. MODALITÉS DE COMBAT	2
Pas fixe :.....	2
Pas mobile :	3
Égalité :.....	3
5. TECHNIQUES AUTORISÉES ET INTERDITES	3
Techniques Autorisées :.....	3
Techniques interdites :	3
6. BARÈME DE POINTS.....	4
Pas fixe :.....	4
Pas mobile :	4
7. PÉNALITÉS ET AVERTISSEMENTS.....	4
8. GESTES DE L'ARBITRE.....	4
9. CRITÈRES D'APPRÉCIATION	4
10. CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS.....	5
11. TENUE & PROTECTIONS.....	6

CORPS ARBITRAL

Le corps arbitral se compose de :

- Un arbitre central : responsable de la conduite du combat et de la sécurité des compétiteurs ;
- Deux arbitres de coin : observent et signalent les actions et fautes ;
- Un arbitre de table : coordination et suivi administratif ;
- Un chronométreur : responsable du temps et des interruptions.

2. AIRE DE COMBAT ET MATÉRIEL D'ARBITRAGE

- Aire plane, non surélevée ; tapis tatamis ou puzzle
- Dimensions : carré de 8 m ;
- Matériel : table avec feuilles de match, stylos, gong, microphone ; chronomètres ; bracelets rouge et bleu ; tableaux d'affichage.

3. DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

- Appel des compétiteurs 10 minutes avant le combat.
- Après 3 appels sans présentation → forfait.
- Premier appelé : ceinture rouge, second : ceinture bleue.
- Saluts avant et après combat.
- Signaux : 'KAÏSHI' (début), 'TING' (arrêt).

4. MODALITÉS DE COMBAT

Pas fixe :

- ✓ 2 manches d'1 minute,
- ✓ Inversion après la 1^{ère} minute.
- ✓ Les compétiteurs se positionnent face à face, pied droit devant sur la ligne médiane prévue à cet effet, contacts des avants bras au début.
- ✓ Pendant l'échange, un ou deux pieds peuvent se soulever partiellement à condition de revenir à la place d'origine.
- ✓ Le combat commence au « KAISHI » de l'arbitre.

Pas mobile :

- ✓ 1 manche de 2 minutes.
- ✓ Les compétiteurs se positionnent en vis-à-vis au centre de la surface, en contact au niveau des avant-bras, un bras au-dessus un bras en dessous de ceux de l'adversaire.
- ✓ Les adversaires commencent à tourner les bras et se déplacer sur un pas en avant un en arrière puis l'arbitre dit « KAISHI » et le combat commence.

Égalité :

- ✓ Prolongation de 15 sec pas fixe
- ✓ Prolongation de 30 sec pas mobile)
- Le premier qui marque 1 point gagne

5. TECHNIQUES AUTORISÉES ET INTERDITES

Techniques Autorisées :

- ✓ Poussées avec mains,
- ✓ Avant-bras,
- ✓ Épaules ;
- ✓ Tirer sans saisie.

Techniques interdites :

- ✓ Poussées au visage/gorge ;
- ✓ Saisies
- ✓ Saisies pour rester ;
- ✓ Ruptures volontaires ;
- ✓ Frappes, balayages,
- ✓ Projections,
- ✓ Verrouillages,
- ✓ Morsures.

6. BARÈME DE POINTS

Pas fixe :

- ✓ 1 appui déplacé = 1 pt ;
- ✓ 2 appuis = 2 pts ;
- ✓ Contact au sol = 3 pts.

Pas mobile :

- ✓ Déséquilibre = 1 pt ;
- ✓ Plusieurs pas = 2 pts ;
- ✓ Sortie ou chute = 5 pts.

7. PÉNALTÉS ET AVERTISSEMENTS

- ✓ Rupture volontaire, saisie illégale, anti-jeu : avertissement.
- ✓ Deux avertissements = disqualification.
- ✓ Sortie volontaire : pénalité 5 pts.

8. GESTES DE L'ARBITRE

- ✓ Sortie : bras oblique, main ouverte.
- ✓ Avertissement : bras horizontal, poing fermé, index pointé.
- ✓ Points : bras tendu, doigts indiquant points.
- ✓ Fin : bras levé côté vainqueur.

9. CRITÈRES D'APPRÉCIATION

- Stabilité et enracinement ; sensibilité au mouvement ; fluidité ; respect de l'esprit du Tui Shou.

10. CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS

- Juniors ; Seniors ; Vétérans

Catégories d'âges	Juniors	Seniors	Vétérans 1-2-3-4
Âge	16-18 ans	18-39 ans	+40 ans
		(≤48 kg Féminines)	
	≤48 kg	(≤52 Féminines)	≤ 60 kg
	≤52 kg	≤56 kg	≤65 kg
	≤56 kg	≤ 60 kg	≤70 kg
	≤ 60 kg	≤65 kg	≤75 kg
	≤65 kg	≤70 kg	≤80 kg (+ 75 Féminines)
	≤70 kg	≤75 kg	≤85 kg
	≤75 kg	≤80 kg (+ 75 Féminines)	≤90 kg
	≤80 kg (+ 75 Féminines)	≤85 kg	+ 90 kg
	≤85 kg	≤90 kg	
	+85 kg	+ 90 kg	

11. TENUE & PROTECTIONS

- Pantalon noir ou blanc ; T-shirt uni noir ou blanc ; chaussures fines ou pieds nus (pas fixe).
- Ceintures fournies par l'organisation.
- Pas de bijoux ; ongles courts ; pas de corps gras.
- Protège-poitrine conseillé pour femmes ; bandages autorisés avec certificat médical.



WUSHU
FFK

39, Rue Barbès 92120 MONTROUGE

ffkarate.fr