

---

## RECHERCHE ENSEIGNANT·E DE KARATÉ À MONTPELLIER

### Détails du poste

Type de poste : ½ journée par semaine (en journée), statut auto-entrepreneur.

Rémunération : taux horaire de l'enseignement.

### Fight for Dignity

L'association Fight For Dignity, créée par Laurence Fischer, accompagne depuis 2017 les femmes ayant vécu des violences dans leur parcours de résilience grâce à la pratique du karaté thérapeutique. À travers une méthode qui a fait ses preuves, les séances de karaté adapté offrent un moyen pour les femmes qui y participent de se réapproprier leur corps, de se reconstruire au niveau psychocorporel, de regagner confiance et, à terme, de retrouver de l'autonomie. L'efficacité de notre méthode innovante a été démontrée par une recherche scientifique menée entre 2019 et 2023 avec l'Université de Strasbourg et la Maison des femmes de Saint-Denis.

### Missions

L'enseignant·e assure l'animation des séances de karaté basées sur un protocole adapté à l'état de stress post-traumatique auprès de femmes ayant vécu des violences accueillies à la Maison des femmes Agnes McLaren à Montpellier. L'enseignant·e devra suivre la formation spécifiquement liée aux violences de genre et à la méthode de pratique du karaté adapté, créée par Fight for Dignity. Les séances se déroulent à la Maison des femmes Agnes McLaren à Montpellier.

L'enseignant·e devra :

- Assurer la séance hebdomadaire de karaté adapté répondant à des objectifs thérapeutiques spécifiques et suivant la pédagogie de Fight for Dignity.
- Utiliser à chaque séance les outils mis à votre disposition par la coordinatrice Fight for Dignity et les référents de la Maison des femmes Agnes McLaren.
- Participer à l'ensemble des échanges instaurés par Fight for Dignity, en lien avec la Maison des femmes Agnes McLaren.

### Profil et compétences recherchés

- Brevet d'Etat (BE), Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DEJEPS) ou Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) ou Titre à Finalité Professionnelle (TFP).
- Expérience de deux ans d'enseignement minimum de karaté.
- Bonnes capacités d'adaptation, responsable, autonomie, bienveillance et empathie.
- Sensibilité à la lutte contre les violences.
- Bonne utilisation des outils informatiques.

### Modalités

Formation en mars 2026 à Paris.

Prise de fonction en 2026, après la formation.

**Pour candidater, envoyez votre CV et lettre de motivation à [contact@fightfordignity.net](mailto:contact@fightfordignity.net)**

**Date limite des candidatures : 20 février 2026.**

