



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



COUPE DE FRANCE **de** **KOBUDO TRADITIONNEL** **D'OKINAWA**

SAMEDI 28 MARS 2026

Gymnase Léo Lagrange
68 Bd Poniatowski
75012 Paris



COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

Aux Responsables et Professeurs des clubs pratiquants le Kobudo traditionnel d'Okinawa

Vous trouverez ci-joint le dossier concernant la Coupe de France de Kobudo traditionnel d'Okinawa, qui aura lieu le :

**Samedi 28 mars 2026
Gymnase Léo LAGRANGE
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS**

**La Coupe Espoirs 1, Espoirs 2 et Juniors aura lieu le Matin
La Coupe Seniors aura lieu l'Après-midi**

Vous trouverez dans ce dossier :

- Les conditions de participation, les conditions d'inscriptions, les modalités de déroulement de la compétition, les catégories, la liste des katas, le programme de la journée, le règlement complet de la compétition
- Le Plan de situation du Gymnase Léo Lagrange avec accès
- Une liste d'Hôtels situés à proximité du lieu de la compétition

**LES INSCRIPTIONS SE FONT UNIQUEMENT EN LIGNE
SUR LE SITE INTERNET DE LA F.F.KARATÉ
LA DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU :
22 MARS 2026**

Le Comité d'organisation

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

RÈGLES GÉNÉRALES

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- La compétition est ouverte à tous les licenciés F.F. KARATÉ.
- Pour participer à la Compétition, le compétiteur doit **obligatoirement** :
 - Etre en possession de son passeport sportif à jour avec le timbre de licence de la saison sportive en cours.
 - Posséder une **autorisation parentale** pour les mineurs (pupilles, benjamins, minimes et cadets)
 - Le certificat médical, conformément à la circulaire « Politique fédérale relative à la réglementation en matière de certificat médical », n'est pas exigé pour la participation à la compétitions dès lors que le compétiteur est en possession de la licence valide pour la saison en cours.
 - En plus des pièces administratives obligatoires précitées, les compétiteurs doivent présenter **une pièce d'identité française** ; il est impératif de présenter soit la **carte nationale d'identité** ou le **passeport civil français**. Aucun autre document ne sera admis.
 - Etre inscrit avant la date limite d'inscription. Aucune inscription ne sera acceptée ultérieurement.
 - Les participants à la Coupe de France Kobudo devront impérativement être en possession de leurs armes de Kobudo (Bô, Sai, Tonfa, etc...).
 - **Attention important** : Pour les épreuves de kata individuelles, le Bô devra être obligatoirement le Bô traditionnel du Kobudo d'Okinawa (les Bô plus fins et plus légers ne seront pas acceptés). Pour les enfants, les Bô pourront bien sur être adaptés à leurs tailles. Pour les épreuves de Kihon Bunkai et Bunkai Oyo, les Bô pourront-être en rotin. Pour les Kama et Seiryuto, ils devront être soient en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen
 - Tenue des compétiteurs : **Kobudo-gi** dont la veste peut-être noire ou blanche et le pantalon blanc ou noir.
 - Les participants devront également posséder une ceinture **rouge** et une ceinture **bleue**.

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

INFORMATION POUR L'INSCRIPTION

- Les inscriptions sont illimitées.
- La date limite des inscriptions est fixée au **22 mars 2026**.
- **Pour pouvoir participer à une compétition, le pratiquant devra remplir les conditions suivantes :**
 - Etre licencié au minimum 3 jours avant la date limite d'inscription.
 - Etre inscrit avant la date limite d'inscription.
 - L'inscription à cette compétition est gratuite, donc aucun règlement vous sera demandé au moment de votre inscription.
 - Il se peut que vous rencontriez des problèmes d'inscription par Internet sur certaines catégories, dans ce cas exceptionnellement les inscriptions pourront être réalisées sur place.
- Tout participant qui se présente à la compétition, sans son passeport sportif, sans son timbre de licence et sans son autorisation parentale (si besoin) ne pourra être admis à participer à la compétition.
- Nous attirons votre attention sur le fait qu'aucune organisation ne peut-être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence aucun retard ne sera permis.

**LES INSCRIPTIONS SE FONT UNIQUEMENT EN LIGNE
SUR LE SITE INTERNET DE LA F.F.KARATÉ
LA DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU :**

22 MARS 2026

Service des compétitions

Tél: 01 41 17 44 40

Mail : competition@ffkarate.fr

Toutes les informations pour s'inscrire se trouve à cette adresse

<https://www.ffkcompetition.fr>



MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Le matin se déroulera la compétition destinée aux enfants (Espoirs 1 et Espoirs 2) ainsi qu'aux Juniors et l'après-midi la compétition est destinée aux Seniors.
- La compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage pour les 3^{ème} places (les 2 finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battus).
- Possibilités de surclassement (voir règlement complet)
- Pour chaque compétition, la décision sera prise aux drapeaux.
- Si dans une catégorie, il n'y a qu'un seul participant, il pourra être inscrit dans la catégorie supérieure.
- Pour la compétition « **Kata individuel** » en SAÏ/TONFA ou BÔ, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAÏ/TONFA, soit en BÔ. Par contre les compétiteurs peuvent à la fois se présenter à l'épreuve Kata individuel, Kihon bunkaï (pour les Espoirs 1 et 2), Bunkaï Oyo (pour les Juniors et Seniors) et Armes supérieures (pour les Seniors).
- Pour la compétition « **Kata Kihon Bunkaï (Kata Kumiwaza)** », elle est réservée aux catégories **Espoirs 1 et 2**. C'est la mise en application avec partenaires du kata en respectant les techniques et axes de déplacements. Cette épreuve se déroule par équipe de 3 personnes en mixte (H/F), seul les katas de Bô, Saï et Tonfa seront acceptés pour cette épreuve. Les 3 compétiteurs présentent d'abord le kata, puis enchaînent sur le Kihon bunkaï du kata présenté. Les 3 compétiteurs doivent utiliser la même arme. Les compétiteurs seront jugés sur la présentation du kata pour un tiers et sur le bunkaï pour les deux autres tiers.
- Pour la compétition « **Bunkaï Oyo** », elle se déroule par équipe de 2 et n'est ouverte qu'aux **Juniors** (matin) et **Seniors** (après-midi). Elle regroupe les catégories Féminines et Masculines, c'est-à-dire qu'une équipe pourra être composée d'un homme et d'une femme. Pour cette compétition, seul les katas de Bô, Saï, Tonfa et Eku seront acceptés pour le bunkaï. Par contre il est possible que le partenaire servant de Uke soit équipé d'une autre arme que celle du kata (Par exemple : Saï contre Bô, Tonfa contre Bô, Bô contre Bô, Eku contre Bô). Un des deux partenaires présente d'abord le kata seul, puis les deux compétiteurs enchaînent sur le bunkaï Oyo du kata présenté.
- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** », les armes présentées seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Saï, Tonfa et Bô c'est-à-dire : **Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama, Kuwa, Timbei avec Seiryuto ou Rochin (Ne sont pas admises dans cette épreuve : Tekko, Tinaka, Jo et Suruchin)**.
- La compétition « **Kata Armes supérieures** » n'est ouverte qu'aux Seniors ceintures noires et aura lieu à la fois en catégories Féminines et Masculines.

* Pour plus de détails sur cette compétition voir le règlement complet

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

CATÉGORIES

- Pour la compétition « **Kata individuel** » :

- Deux catégories Espoirs, 1 et 2, en Féminines et Masculins* (la première, Espoirs 1, regroupant les Pupilles et Benjamins, la seconde, Espoirs 2, regroupant les Minimes et Cadets) et une catégorie Juniors en Féminin et Masculin dans 2 catégories d'armes différentes : SAÏ + TONFA ou BÔ.
- Une catégorie Seniors en Féminin et Masculin dans 3 catégories d'armes différentes : SAÏ + TONFA ou BÔ et ARMES SUPÉRIEURES

Attention important :

Pour cette épreuve, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAÏ + TONFA, soit en BÔ. Par contre ils peuvent en plus se présenter à l'épreuve Kata Kihon bunkaï (pour les Espoirs 1 et 2), Bunkaï oyo (pour les Juniors et Seniors) et Armes supérieures (pour les Seniors).

- Pour la compétition « **Kata Kihon bunkaï (Kata kumiwaza)** » catégorie mixte, réservée aux Espoirs 1 et Espoirs 2 :

- L'épreuve se déroule par équipe de 3 (obligatoirement en Bô, Saï ou Tonfa). Les bunkaï présentés devront être ceux de la liste des katas. Cette équipe de 3 peut être mixte c'est à dire composée d'homme et de femme. Les 3 compétiteurs doivent utiliser la même arme.

- Pour la compétition « **Bunkaï Oyo** » catégorie mixte, réservée au Juniors (le matin) et Seniors (l'après-midi) :

- L'épreuve se déroule par équipe de 2 (obligatoirement en Bô, Saï, Tonfa ou Eku). Les bunkaï présentés devront être ceux de la liste des katas. Cette équipe de 2 peut être mixte c'est à dire composée d'un homme et d'une femme. Les 2 compétiteurs peuvent utiliser des armes différentes.

- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** » qui aura lieu l'après-midi, réservée aux seuls Seniors ceintures noires, en Féminin et Masculin.

- Pour cette épreuves les armes seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Saï, Tonfa et Bô c'est-à-dire : **Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama*, Kuwa, Timbei avec Seiryuto* ou Rochin** (Ne sont pas autorisées dans cette épreuve : **Tekko, Tinaka, Jo et Suruchin**).

* Attention pour les Kama et Seiryuto, ils devront être soient en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen.

* Pour épreuves de « **Kata Kihon Bunkaï** » et « **Bunkaï Oyo** » les Bo pourront être en rotin ou bambou.

**COUPE DE FRANCE DE
KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA**

**SAMEDI 28 MARS 2026
Gymnase Léo LAGRANGE
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS**

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

**COUPE DE FRANCE DE KOBUDO D'OKINAWA
(Espoirs 1, Espoirs 2 et Juniors en Masculins et Féminins)**

9 h 00 - 9 h 30 : Contrôle des participants.

09 h 30 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

12 h 30 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

**COUPE DE FRANCE DE KOBUDO D'OKINAWA
(Seniors en Masculins et Féminins)**

14 h 00 - 14 h30 : Contrôle des Participants.

14 h 30 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

18 h 30 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

CATÉGORIES D'AGES

Coupe de France Kobudo traditionnel d'Okinawa	
1 - Espoirs 1 - Pupilles et Benjamins (M et F)	nés de 2014 à 2017 (8 à 11 ans)
2 - Espoirs 2 - Minimes et Cadets (M et F)	nés de 2010 à 2013 (12 à 15 ans)
3 - Juniors (M et F)	nés en 2008 et 2009 (16 à 17 ans)
4 - Seniors (M et F)	nés en 2007 et avant (18 ans et +)

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

ANNEXES

- Liste des Kata
- Règlement complet de la compétition
- Plan de situation du gymnase Léo Lagrange
- Liste des hôtels situés à proximité du site de compétition

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

LISTE DES KATAS*

	MATAYOSHI-KOBUDO	RYUKYU-KOBUDO	KOBUKAI	KOCHINDA KOBUJUTSU
BÔ	- Bô-Kiso-Ichi - Bô-Kiso-Ni - Shushi-No-Kon - Choun-No-Kon - Sakugawa-No-Kon - Chikin-Bô - Shishi-No-Kon	- Shushi-Nu-Kun-Sho - Shushi-Nu-Kun-Daï - Sakugawa-Nu-Kun-Sho - Sakugawa-Nu-Kun-Daï - Yuniga-Nu-Kon (Yonegawa) - Shirataru-Nu-Kun - Chou-Nu-Kun - Chinen-Shikiyanaka-Kun	- Shushi-No-Kon - Choun-No-Kon - Sakugawa-No-Kon - Chikin-Bô - Shishi-No-Kon	- Pinan-Shi-Ho-Giri - Tum-Bô - Tsuken-Sunakake-No-Kun - Maï-Kata-Bô - Tsuken-Ti-Bô
SAÏ	- Saï-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Saï-Daï-Ichi - Matayoshi-No-Saï-Daï-Ni - Chinbaru-No-Saï	- Chikin-Shitahaku-Nu-Saï - Chatan-Yara-Nu-Saï - Hamahiga-Nu-Saï - Kojo-Nu-Saï (Kugushiku) - Tawata-Nu-Saï - Yakaa-No-Saï	- Nichyosai - Kobu-No-Saï	- Saï-Ichi - Chatan-Yara-No-Saï
TONFA	- Tonfa-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Tonfa-Daï-Ichi - Matayoshi-No-Tonfa-Daï-Ni	- Hamahiga-Nu-Tunfa - Yaraguwa-Nu-Tunfa	- Tonkwa-dai-ichi - Kobu-No-Tonfa	- Tonfa-Ichi
NUNCHAKU	- Nunchaku-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Nunchaku-Daï-Ichi - Matayoshi-No-Nunchaku-Daï-Ni	- Maezato-Nu-Nunchaku - Akamine-Nu-Nunchaku - Akatsuki-Yami	- Nunchaku-No-Kata	- Pas de kata
EKU	- Chinkin-Akachu-No-Ekudi	- Chikin-Sunakake-Nu-Eku (Tsuken-Sunakake-Nu-Eku)	- Kobu-No-Eku	- Eku-Kata
SANSETSU KON	- Hakuho	- Pas de kata	- Pas de kata	- Pas de kata
KAMA	- Kama-Nuti	- Kanegawa-Nu-Nicho-Gama - Tôzan-Nu-Nicho-Gama	- Kobu-No-Kama	- Kama-No-Kata
NUNTI-BÔ	- Nunti-No-Kata	- Pas de kata	- Nunti-No-Kata	- Pas de kata
TIMBEI	- Timbei-No-Kata	- Kanegawa-Nu-Timbe	- Pas de kata	- Timbei-No-Kata
KUWA	- Kuwa-No-Kata	- Pas de kata	- Pas de kata	- Pas de kata

***Attention :** Si des compétiteurs présentent des katas ne figurant pas sur cette liste, il faudra impérativement déposer le nom des katas et préciser l'école avant le début de la compétition auprès des officiels.

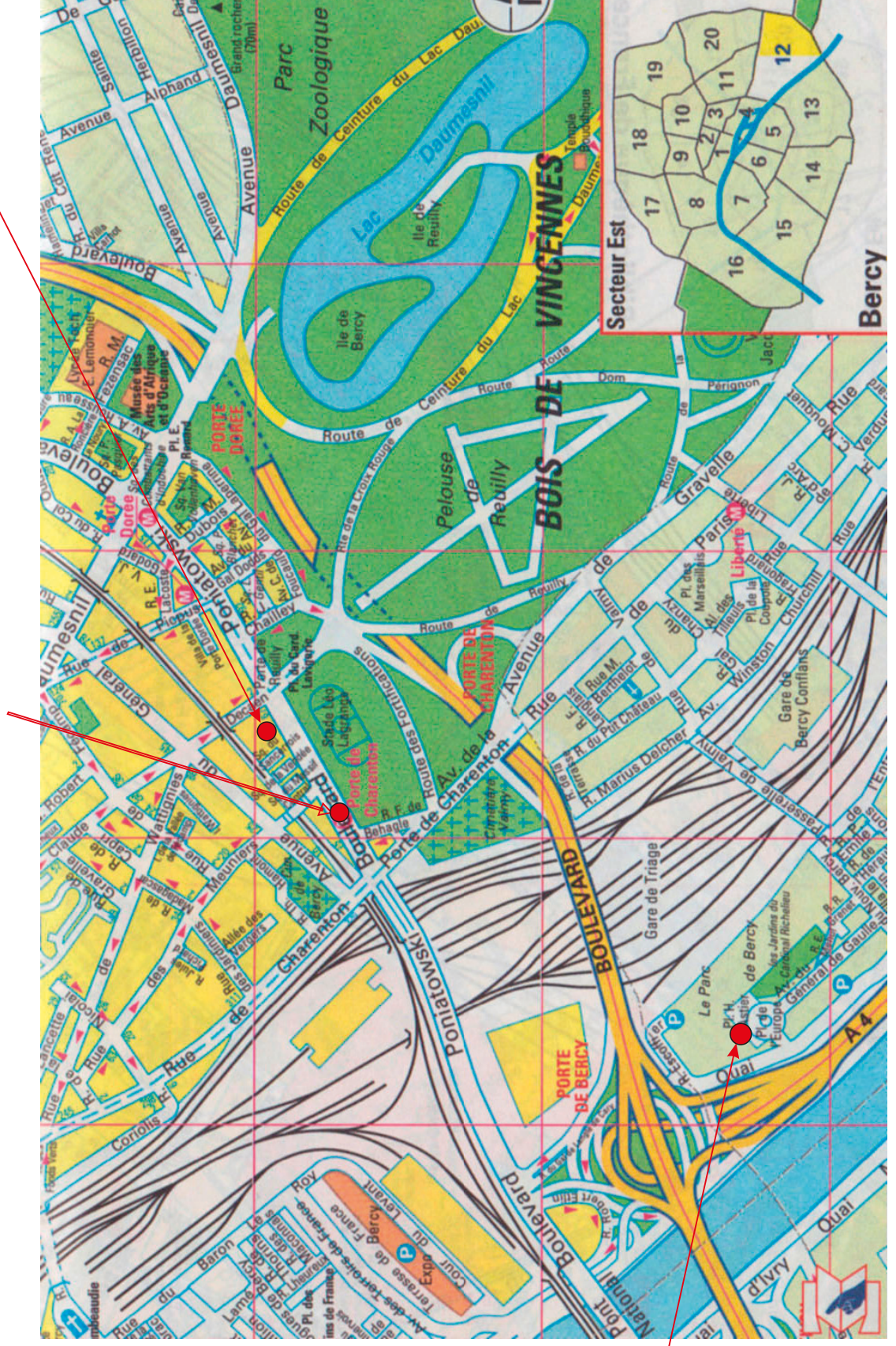
LISTE DES KATA YAMANI-RYU	
BÔ	Donyukon-Ichi
	Donyukon-Ni
	Shuji-No-Kun-Sho
	Shuji-No-Kun-Daï
	Choun-No-Kun-Sho
	Choun-No-Kun-Daï
	Ryubi-No-Kun
	Sakugawa-No-Kun
	Shirataru-No-Kun
	Tomari-Shirataru-No-Kun
	Yunigawa / Yonegawa-No-Kun
	Shinakachi / Sunakake
	Chikin-Bô/Tsuken-Bô

Gymnase Léo LAGRANGE
68 Bd Poniatowski 75012 PARIS

Tél : 01.46.28.31.57

Métro ligne8 et Tram **T3A** : arrêt Porte de Charenton

Hôtel Ibis
Porte Dorée



Hôtel Ibis Budget
Paris Bercy

Liste d'hôtels près du Gymnase Léo Lagrange

<https://www.cybevasion.fr/hotels-paris-porte-de-charenton-t26090.html>

- Hôtel de la Porte Dorée

273 Avenue Daumesnil 75012 Paris

Tél : 01.43.07.56.97

<https://www.hoteldelaportedoree.com/>

- Hôtel Ibis Porte Dorée

111 Bd Poniatowski 75012 Paris

Tél. : 01.43.43.30.38

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-5038-ibis-daumesnil-porte-doree/index.shtml>

- Hôtel Ibis et Ibis Budget Paris Porte de Bercy

2, place de l'Europe et 15 Quai de Bercy - 94220 Charenton le Pont

Tél. : 0 892 68 06 71 ou 01.49.77.55.55

<https://all.accor.com/hotel/2587/index.fr.shtml>

- Hôtel Interlude

258 avenue Daumesnil 75012 Paris

Tél : 01.43.43.61.36

<https://www.hotelinterlude.com/fr/>

- Hôtel Wattignies

6 Rue de Wattignies, 75012 Paris, France

Tél : 01.46.28.43.78

<https://wattignieshotel.top/>