

SAISON 2025-2026



OPEN
INTERNATIONAL
KARATÉ
LIGHT & FULL CONTACT

TOUTES CATÉGORIES

21 & 22 FÉV. 2026

DOJO DE PARIS - PARIS 14^E

+ D'INFOS SUR
FFKARATE.FR

PROGRAMME COMPÉTITION

SAMEDI 21 FEVRIER - KARATE LIGHT CONTACT

 8:15 - BRIEFING DES ARBITRES

 8:30 - CONTRÔLE ET PESÉE

08:30 - 08:45	Cadets :	-45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg
08:45 - 09:00	Cadettes :	-40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
09:00 - 09:30	Minimes Masculins :	-35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
09:30 - 10:00	Minimes Féminines :	-35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg
10:00 - 10:15	Benjamins :	-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg
10:15 - 10:30	Benjamines :	-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg
10:30 - 10:45	Pupilles masculins :	-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg
10:45 - 11:00	Pupilles féminines :	-25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg
11:00 - 11:15	Vétérans Masculins :	-60kg / -68 / -76kg / -85kg / +85kg
11:15 - 11:30	Vétérans Féminines :	-50kg / -60kg / +60kg

 9:00 - DÉBUT DES COMPÉTITIONS

FINALES ET REMISE DES RÉCOMPENSES À LA FIN DE CHAQUE CATÉGORIE

DIMANCHE 22 FEVRIER - KARATE LIGHT CONTACT / KARATE FULL CONTACT

 8:15 - BRIEFING DES ARBITRES

 8:30 - CONTRÔLE ET PESÉE

08:30 - 08:45	Juniors Masculins :	-55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg
08:45 - 09:00	Juniors Féminines :	-48kg / -53kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg
09:00 - 09:15	Seniors Féminines :	-50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg
09:15 - 09:30	Senior Masculins :	-56kg / -60kg / -64kg
09:30 - 09:45	Senior Masculins :	-68kg / -72kg / -76kg
09:45 - 10:00	Senior Masculins :	-80kg / -85kg / -90kg / +90kg

 9:00 - DÉBUT DES COMPÉTITIONS

 FINALES A L'ISSUE DES ÉLIMINATOIRES

REMISE DES RÉCOMPENSES À LA FIN DES CATÉGORIES

INFORMATIONS GÉNÉRALES

STADE ET HÉBERGEMENT



L'INJ - INSTITUT NATIONAL DU JUDO - PARIS 14^E

INJ - Institut National du Judo
21 avenue de la Porte de Chatillon
75014 PARIS



HÔTELS ET TRANSPORTS

Le stade et le siège de la Fédération sont situés au sud de Paris, près de la Porte d'Orléans (Paris 14^e). Ce quartier est facilement accessible en métro (ligne 4), en tramway (ligne 3) et en voiture.

Vous trouverez ci-dessous une liste d'hôtels situés à moins de 15 minutes de marche :

Hôtels trois étoiles

- Hotel Ibis Porte d'Orléans (HQ) – 33, rue Barbès – 92120 Montrouge
- Hotel Ibis Paris Alesia Montparnasse – 49, rue des plantes – 75014 Paris
- Hotel Mercure Paris Malakoff Parc des Expositions – 129 avenue Pierre Brossolette – 92240 Malakoff
- Hotel Châtillon Paris Montparnasse – 11, square de Châtillon – 75014 Paris

Hôtel une étoile

- Hotel Formule 1 (faible coût) – 23, avenue de la Porte de Châtillon – 75014 Paris (directement sur le Hall INJ).

INSCRIPTION ET INFORMATIONS DE CONTACT



COMMENT S'INSCRIRE

Les informations relatives aux inscriptions et à l'événement seront disponibles sur le site officiel de la FFK. Vous trouverez ci-dessous le lien pour télécharger le programme, la feuille d'inscription ainsi que le règlement technique officiel de la compétition :

<https://www.ffkarate.fr/calendrier/open-international-karate-full-contact-light-contact/>

Si vous avez besoin d'une lettre d'invitation pour demander un visa, veuillez nous envoyer par courriel une demande officielle avec les détails énumérés ci-dessous pour chaque membre de votre délégation :

Nom / Prénom / Nationalité / Date de naissance / Numéro de passeport / Fonction dans la délégation

CONTACT

Mohamed MESSADAOUI

CONTACTS

📞 +33 (0)6 98 35 64 09

✉️ competition@ffkarate.fr



ffkarate.fr

39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE