

COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

DATE 21 et 22 MARS 2026

SALLE UFR STAPS NICE

ADRESSE 261 bd du Mercantour 06205 Nice

BILLETTERIE Gratuit

ENGAGEMENT

CATEGORIES Mini poussins Poussins Pupilles Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors Vétérans (Masculins/ Féminins - Individuels)

DATE LIMITE INSCRIPTION : 18 MARS 2025*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 21 MARS

Contrôle et pesée

08h00-08h30 : Minimes Masculins -40kg / -50kg/ +50kg/
Minimes Féminines : -45kg/ +45kg

Cadets Masculins : - 65kg /+ 65kg
Cadettes (F): -55kg/ +55kg

Juniors Masculins : - 65kg / + 65 KG
Juniors (F): - 60kg/ +60kg

Séniors Débutants Masculins (18-40 ans): -65kg/-75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Débutantes Féminines (18-40 ans) :-65kg/ +65kg

11h30-12h00 : Vétérans1 Masculins/ Féminines (40-45 ans): Open
Vétérans 2 Masculins/ Féminines (46 ans et+): Open

Séniors Confirmés Masculins (18-40 ans): -65kg/-75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Confirmées Féminines (18-40 ans) :-65kg/ +65kg

Séniors Experts Masculins (18-40 ans): -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Expertes Féminines (18-40 ans) :-65kg/ +65kg

09h30 : Début des combats

18h00 : Fin des combats préliminaires

Les remises des récompenses sont effectuées à la fin des combats de la catégorie.

18h30 : Horaires prévisionnels des finales catégorie Séniors confirmés et experts et vétérans

Dimanche 22 MARS

Contrôle et pesée :

08h00-08h30 : Pupilles Masculins : - 30KG / - 35kg / + 35kg
Pupilles Féminines : - 30kg / + 30 kg

Benjamins Masculins : -35 kg / -40kg/ + 40kg
Benjamines : -30kg/ -35kg/- 40kg/ -+40KG

11h30-12h00 : Poussins Masculins : -25kg/ - 30KG / +30kg
Poussines : -25kg/ +25kg

Mini Poussins Masculins : - 20kg/ -+20kg
Mini poussines : -20kg/ +20kg

09h30 : Début des combats

Les remises des récompenses sont effectuées à la fin des combats de la catégorie.

16h00 : Fin prévisionnelle de la compétition

*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2023-2024)