

DÉVELOPPER LA POSTURE DU COACH EN COMPÉTITION

Cette formation vise à accompagner les coaches de karaté & disciplines associées dans le développement d'une posture de coach compétent, éthique et stratégique en compétition, en leur apportant les outils nécessaires pour optimiser l'accompagnement de leurs athlètes avant, pendant et après l'événement.

PUBLICS

La formation est destinée aux :

- Licenciés FFK investis dans l'encadrement de publics seniors ;
- Assistants, animateurs, instructeurs diplômés ;
- Coach en compétition.

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référent pour étudier les possibilités d'accueil : majouz@ffkarate.fr

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Comprendre les rôles et responsabilités du coach en compétition
- Maîtriser la communication avec l'athlète
- Développer des stratégies d'accompagnement compétitives
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation de l'athlète

PRÉREQUIS

Pour se présenter, le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être âgée d'au moins 18 ans
- Être licenciés FFK
- Être diplômé du DAF minimum

DATES ET LIEUX

Session 1 : 20 décembre 2025

Lieux : Siège FFK - Montrouge

MODALITÉS D'ACCÈS

20 places par session :

Formulaire d'inscription à remplir en ligne sur le site web de la fédération : ffkarate.fr

TARIFS

Frais de formation : 60€

Frais annexes : à la charge du stagiaire

Le programme :

- Fondamentaux des méthodes d'entraînement
- Planification des séances & séquences
- Amélioration de l'apprentissage et outils d'évaluations

La durée et les méthodes pédagogiques :

8h de formation : 5h de données théoriques le matin & 3h de pratique l'après-midi

Les modalités d'évaluation :

Le dispositif d'évaluation du stagiaire repose sur les conditions suivantes :

- Évaluation formative en début, en cours et en fin de formation
- Participation à l'ensemble du parcours de formation

Retrouvez les informations pratiques, dates, horaires, modalités d'inscriptions, accessibilité sur ffkarate.fr

CONTACTS

Secrétariat administratif

formation@ffkarate.fr / 01 41 17 48 30

Responsable formation FFK

- Rafik HEDDID : rheddidd@ffkarate.fr