

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 4 octobre 2025

Lieu : Centre national entraînement (CNE) - CASTELNAU-LE-LEZ (34)

Horaires : 9h à 17h

Tarif : 10 €

Intervenants :

- Lionel FROIDURE
- Tristan CARMONA

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 2/10/2025

AU PROGRAMME :

- Stage axé self défense pour tous