22^e COUPE DE FRANCE DE PANKIDO

Dimanche 1^{er} juin 2025 - Narbonne

INSCRIPTIONS : PATRICK LOMBARDO 06 64 00 47 93

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Le Certificat doit dater de moins d'un an et doit porter la mention :
« Apte à la pratique du Pankido* en compétition » ou « Apte à la
pratique des sports de contact en compétition »

LICENCE FFK OBLIGATOIRE

Type : Compétition combats.

Date : dimanche 1^{er} juin 2025.

Lieu : Dojo Municipal de Narbonne.

Adresse : 1 avenue de la Naiade, Narbonne.

Catégories : Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans.

Date limite d'inscription : 28 mai 2025.

DEROULE DE LA MANIFESTATION

9h00 : accueil des combattants.

9h15 - 10h15 : Pesée.

9h30 - 10h30 : Conférence Préliminaire

(règlements, coaching, etc.).

11h00 : ouverture au public.

11h15 : début des combats.

(les catégories passeront en alternance

afin de respecter les temps de récupération

entre les combats).

17h30 : fin des combats.

17h45 - 18h00 : remise des diplômes et médailles.

La remise des diplômes et médailles se fait en tenue, avec présence obligatoire pour la photo finale. L'inscription à une compétition implique la

participation à toutes les phases de la manifestation, de la pesée à la remise des trophées.

*** Le Pankido est une discipline dite « à contraintes particulières ».**