

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 31 mai et 1er juin 2025

Lieu : CNE (Montpellier)

Horaires : Samedi 10h-12h & 14h-17h – Dimanche 9h-12h & 13h30-15h30

Tarif : 50€

Intervenants :

- Jean-François Rapelli 6ème dan
- Jonathan Barbary 5ème dan
- Ghislain Nzeh Ndong 6ème dan
- Stéphane Molard 7ème dan

Inscription obligatoire sur le site [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

**Date limite d'inscription : 29/05/2025**

## AU PROGRAMME :

### CHOY LEE FUT avec Ghislain Nzeh Ndong 6ème dan

Samedi : Mains Nues / Siu Sup Gee

Dimanche : Armes/ Fei Loong Sin (éventail)

### ZUI QUAN avec Jean-François Rapelli 6ème dan

1/ Pour TOUS LES STAGIAIRES

☞ la MANTE IVRE 醉螳螂 et ses Applications

2/ Pour les ANCIENS STAGIAIRES

☞ Révision/Perfectionnement des Tao déjà appris auparavant (ex : les Arhats ivres 醉羅漢, le Serpent combiné au Chat 蛇形刁手, le Bâton ivre 醉棍, l'éventail, le parapluie, ...)

2bis/ Pour les NOUVEAUX STAGIAIRES :

☞ Les fondamentaux ZUI QUAN niveau 1

## **PAK MEI avec Jonathan Barbary 5<sup>ème</sup> dan**

Samedi : Siu Lohon (le petit disciple du Bouddha)

Dimanche : Siu Lam Sin (L'éventail de Shaolin).

## **Taiji quan avec Stéphane Molard 7<sup>ème</sup> dan**

Compréhension et mise en application des 13 principes du Taiji quan (8 portes et 5 directions)