WUSHU FFK

SAISON 24 25

Coupe de France Jeunes

Sanda Light

SALLE	**Gymnase du Champy**
ADRESSE	2 Allée Jean Renoir – 93160 NOISY-LE-GRAND
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel
CATEGORIES	Poussins, Pupille et Benjamins (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 MAI 2025

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 17 mai

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT**

Sanda LIGHT
- **Benjamins**

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Début des compétitions Sanda LIGHT**
Benjamins Sanda LIGHT (masc. et fém.)

11h30 – 12h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT**

Sanda LIGHT
- **Poussins**
- **Pupilles**

13h30 **Début des compétitions Sanda LIGHT**
Poussins et Pupilles Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Finales & Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

WUSHU FFK

SAISON 24 25

Coupe de France Jeunes

Kungfu Traditionnel – Wushu Taolu – Taijiquan

SALLE	**Gymnase du Champy**
ADRESSE	2 Allée Jean Renoir – 93160 NOISY-LE-GRAND
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel – €20 équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupille et Benjamins (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 MAI 2025

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 18 mai

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs TAOLU**

Wushu Taolu	Kungfu Traditionnel	Taijiquan
· **Poussins** · **Pupilles** · **Benjamins** · Duilian	· **Poussins** · **Pupilles** · **Benjamins** · Jiti & Formes Collectives	· **Poussins** · **Pupilles** · **Benjamins**

09h45 – 10h **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h15 **Début des compétitions**

La compétition Wushu Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ①Changquan; ②Nanquan ; ③Jianshu ; ④Daoshu ; ⑤Nandao ; ⑥Qiangshu ; ⑦Gunshu ; ⑧Nangun ; ⑩Duilian

Podiums pour la compétition Wushu Taolu :

· Changquan	· Nanquan	· Jianshu + Qiangshu	· Daoshu + Gunshu	· Nandao + Nangun	· Duilian

La compétition Taijiquan se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ❶Taijiquan Mains Nues ; ❷Taijiquan avec Instruments

Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve

La compétition Kungfu Traditionnel se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ❶Kungfu Mains Nues ; ❷Kungfu Armes Simples ; ❸Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ❹Formes Collectives (Jiti – Taolu Synchro Enfants)

Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE