



**DATE : Samedi 17 et Dimanche 18 Mai 2025**

**SALLE : Hall Philippe Hemet**

**ADRESSE : 1 rue Pierre Coubertin 95300 Pontoise**

**ENGAGEMENT : 8 € par compétiteur**

**CATEGORIES : Minimes– Cadets – Juniors – Seniors – Vétérans / Masculins et Féminins**

**DATE LIMITE INSCRIPTION 11 mai 2025**

**Attention : Passeport sportif et pièce d'identité obligatoires**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### SAMEDI 17 MAI 2025

#### CATEGORIES JUNIORS - SENIOR - VETERAN

**9H00** : Réunion du corps arbitral

**9H15** : Réunion des responsables de clubs

**09h30** : Cérémonie d'ouverture et Début des compétitions

#### Contrôle administratif et pesées

9h00-9h15 : Juniors Masculins -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / 76 kg et +

9h00-9h15 : Juniors Féminines -48 kg / -53 kg / -59 kg / 59 kg et +

9h15-9h30 : Seniors Masculins -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / 84 kg et +

9h15-9h30 : Seniors Féminines -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / 68 kg et +

9h40-9h50 : Vétérans Masculins -67 kg / -75 kg / -84 kg / 84 kg et +

9h40-9h50 : Vétérans Féminines -55 kg / -61 kg / -68 kg / 68 kg et +

### DIMANCHE 18 MAI 2025

#### CATEGORIES MINIMES - CADET

**9h00** : Réunion du corps arbitral

**9H15** : Réunion des responsables de clubs

**09h30** : Cérémonie d'ouverture et Début des compétitions

#### Contrôle administratif et pesées

9h00-9h15 : Cadets Masculins -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / 70 kg et +

9h00-9h15 : Cadets Féminines -47 Kg / -54 kg / 54 kg et +

9h30-9h45 : Minimes Masculins -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / 65 et +

9h30-9h45 : Minimes Féminines -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / 55 kg et +

#### Informations complémentaires

Cette compétition est organisée selon le règlement technique des Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels. **La présentation du passeport sportif (contenant l'autorisation parentale signée pour les mineurs) et de la carte nationale d'identité est obligatoire.**

**IMPORTANT** : le poids du compétiteur doit être vérifié par le responsable du club et doit correspondre à la catégorie de poids renseigné lors de l'inscription. **Aucun changement de poids ne sera effectué le jour de la compétition.**

**\*Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**L'inscription n'est validée que lorsque le droit d'engagement a été réglé. Inscription en ligne. Aucune inscription sur place.**

## Vo Tu Do

**DATE : Dimanche 18 Mai 2025**

**SALLE : Hall Philippe Hemet**

**ADRESSE : 1 rue Pierre Coubertin 95300 Pontoise**

**ENGAGEMENT : 8 € par compétiteur**

**CATEGORIES : Seniors Masculins et Féminins**



**DATE LIMITE INSCRIPTION 11 mai 2025**

**Attention : Passeport sportif et pièce d'identité obligatoires**

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **DIMANCHE 18 MAI 2025**

#### **CATEGORIES SENIORS (39 ans max)**

**9h00** : Réunion du corps arbitral

**9h15** : Réunion des responsables de clubs

**10h00** : Cérémonie d'ouverture et Début des compétitions

#### **Contrôle administratif et pesées :**

9h45-10h00 : SENIORS Vo Tu Do Masculins -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

9h45-10h00 : SENIORS Vo Tu Do Féminines -50kg / -55kg / -60kg / 65kg / -70kg / +70kg

#### **Informations complémentaires**

Le règlement appliqué lors de cette compétition est celui des arts martiaux vietnamiens traditionnels et notamment du VO TU DO. Il n'y a pas de repêchage.

Cette compétition est ouverte aux licencié(e)s majeur(e)s de **nationalité française** âgé(e) maximum de 39 ans le jour J possédant au moins 2 licences FFKDA dont celle de la saison en cours.

La présentation du passeport sportif, de la carte nationale d'identité et d'un **certificat médical d'aptitude à la compétition combat pouvant entraîner le hors-combat** datant de moins d'un an est obligatoire.

Sauf mention particulière, les catégories ne sont ouvertes qu'à compter de la réception de 2 inscriptions avant la date limite fixée ci-dessus.

**IMPORTANT** : le poids du compétiteur doit être vérifié par le responsable du club et doit correspondre à la catégorie de poids renseignée lors de l'inscription.

Aucun changement de poids ne sera effectué le jour de la compétition.

**\*Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**L'inscription n'est validée que lorsque le droit d'engagement a été réglé. Aucune inscription sur place.**