

Stage du Samedi 15 février 2025

	Éric Bauer 8ème Dang Trúc Liên Hoa Linh Quyền/Nội Gia Võ ĐạoViệt Nam	Marc Doury 7ème Dang Long Hai Son	Huynh Hung Mai 7ème Dang Style Võ Co Truyen Vietnam	Nguyen Véronique 7ème Dang Vo Thuat Van Vo Dao	Lê Thi CamTu 5ème Dang Style Thanh Long Võ Đạo	Nguyen Mãi Trinh 5ème Dang Style Võ Co Truyen Vietnam	Do Sophie 5ème Dang Nghia Long Viet Võ Đạo	Do Vincent 5ème Dang Nghia Long Viet Võ Đạo
	Leçon d'épée Long hac kiem	Souffle et explosivité combat mains nues Défense contre couteau (à partir de 15 ans) Enchainement sabre dragon	Atelier poings/pieds	Technique Baton court	Bâton long Leçon / applications	Bâton long Leçon / applications Truong xa con	Double épée Initiation/ Leçon Son kiem	Bâton long Leçon / applications Ha bong phap Technique de Vat Doi luyen Vat nghĩa long
9h30	x		x		x			x
10h30		x		x		x		
14h15	x		x		x			x
15h15		x		x		x		
16h15	x		x		x			x

Stage du Dimanche 16 février 2025

	Éric Bauer 8ème Dang Trúc Liên Hoa Linh Quyền/Nội Gia Võ ĐạoViệt Nam	Marc Doury 7ème Dang Long Hai Son	Huynh Hung Mai 7ème Dang Style Võ Co Truyen Vietnam	Nguyen Véronique 7ème Dang Vo Thuat Van Vo Dao	Lê Thi CamTu 5ème Dang Style Thanh Long Võ Đạo	Nguyen Mãi Trinh 5ème Dang Style Võ Co Truyen Vietnam	Do Sophie 5ème Dang Nghia Long Viet Võ Đạo	Do Vincent 5ème Dang Nghia Long Viet Võ Đạo
	Leçon d'épée Long hac kiem	Souffle et explosivité combat mains nues Défense contre couteau (à partir de 15 ans) Enchainement sabre dragon	Atelier poings/pieds	Technique Baton court	Bâton long Leçon / applications	Bâton long Leçon / applications Truong xa con	Double épée Initiation/ Leçon Son kiem	Bâton long Leçon / applications Ha bong phap Technique de Vat Doi luyen Vat nghia long
9h30	x		x		x		x	
10h30		x		x		x		x
14h00	x		x		x		x	
15h00		x		x		x		x

Les stagiaires doivent apporter : Couteau, épée, double épée, sabre, bâton court, bâton long, protections combat

Prévoir des tapis pour le VAT de Vincent Do