

SALLE	DOJO DÉPARTEMENTAL CREIL SUD OISE
ADRESSE	5 Boulevard Pierre de Coubertin 60180 NOGENT-SUR-OISE
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 par athlète
CATEGORIES	Cadets, Juniors et Seniors (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 AVRIL 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Vendredi 25 avril

19h30 - 21h30 Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA

Samedi 26 avril

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA

Cadets

• Toutes les catégories SANDA

Juniors

• Toutes les catégories SANDA

Seniors

• Toutes les catégories SANDA

09h45 - 10h15

Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30

Début des compétitions

Cadets et Junior (masc. et fém.)

Seniors (masc. et fém.)

Finales et remise des médailles

Cadets et Junior (masc. et fém.)

Finales et remise des médailles en fin de journée

Seniors SANDA (fém. et masc.)

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda** (KO autorisé) doivent présenter un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an (*), un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans (*), un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans (*), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport). **voir modèle sur le site fédéral*

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SALLE **DOJO DÉPARTEMENTAL CREIL SUD OISE**
ADRESSE 5 Boulevard Pierre de Coubertin 60180 NOGENT-SUR-OISE
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT €8 individuel
CATEGORIES Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 AVRIL 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Vendredi 25 avril

19h30 - 21h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Samedi 26 avril

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Seniors

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

Vétérans

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions Sanda LIGHT (1^{re} Session)

Seniors et Vétérans (masc. et fém.)

Finales et Remise des médailles en fin de journée

Seniors et Vétérans Sanda LIGHT (masc. et fém.)

18h30 - 19h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT (Minime, Cadet et Junior)

Dimanche 27 avril

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Minimes

• Sanda LIGHT

Cadets

• Sanda LIGHT

Juniors

• Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions Sanda LIGHT (2^{ème} Session)

Minimes, Cadets et Juniors (masc. et fém.)

Finales et Remise des médailles en fin de journée

Minimes, Cadets et Juniors Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait. Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.
Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE