

### 1/ L'EXAMEN DU 1<sup>ER</sup> DAN

#### Les prérequis :

- Être âgé de 14 ans minimum
- Être ceinture marron
- Avoir 3 années de licences (dont la saison en cours)

Depuis la saison 2021-2022, les clubs ont le pouvoir d'organiser les examens de 1<sup>er</sup> Dan. La FFK vous invite ainsi pour toute information complémentaire à voir avec votre professeur les modalités d'organisation de l'examen dans votre club.

Si votre club n'organise pas d'examen, celui-ci se déroulera selon les modalités prévues pour les examens du 2<sup>e</sup> au 5<sup>e</sup> Dan (Voir ci-dessous).

### 2/L'EXAMEN DU 2<sup>E</sup> AU 5<sup>E</sup> DAN

Tous les examens du 2<sup>e</sup> au 5<sup>e</sup> Dan, et éventuellement 1<sup>er</sup> Dan, sont organisés par la Fédération Française de Karaté lors des passages Zone Nord et Sud réservés aux Disciplines Associées. Les dates d'examen sont à retrouver sur le calendrier fédéral.

#### Les prérequis :

2 <sup>e</sup> Dan	3 <sup>e</sup> Dan	4 <sup>e</sup> Dan	5 <sup>e</sup> Dan
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé au minimum de 17 ans</li> <li>• Avoir un délai de 2 ans de date à date entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> Dan</li> <li>• Avoir 2 années de licences* entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> Dan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé au minimum de 21 ans</li> <li>• Avoir un délai de 3 ans de date à date entre le 2<sup>e</sup> et le 3<sup>e</sup> Dan</li> <li>• Avoir 3 années de licences* entre le 2<sup>e</sup> et le 3<sup>e</sup> Dan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé au minimum de 25 ans</li> <li>• Avoir un délai de 4 ans de date à date entre le 3<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> Dan</li> <li>• Avoir 4 années de licences* entre le 3<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> Dan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé au minimum de 30 ans</li> <li>• Avoir un délai de 5 ans de date à date entre le 4<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup> Dan</li> <li>• Avoir 5 années de licences* entre le 4<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup> Dan</li> </ul>

\* Il n'est pas obligatoire que les licences soient consécutives.

**Dans le cas où faute de jury disponible le passage en Zone Sud ne pourrait avoir lieu vous pouvez demander auprès de la Fédération une dérogation pour vous présenter au passage en Zone Nord.**

### 3/ LE 6<sup>E</sup> DAN

Les examens de 6<sup>e</sup> Dan sont organisés par la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées. Les dates d'examen +50ans et -50ans sont à retrouver sur le calendrier fédéral.

#### Les prérequis :

- Être âgé de 40 ans minimum
- Avoir un délai de 6 ans de date à date entre le 5<sup>e</sup> et le 6<sup>e</sup> Dan
- Avoir 6 années de licences entre le 5<sup>e</sup> et le 6<sup>e</sup> Dan (Il n'est pas obligatoire que les licences soient consécutives).

## 4/ LE 7<sup>E</sup> DAN

Les examens de 7<sup>e</sup> Dan sont organisés par la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées. Les dates d'examen sont à retrouver sur le calendrier fédéral.

### Les prérequis :

- Être âgé de 50 ans minimum
- Avoir un délai de 7 ans de date à date entre le 6<sup>e</sup> et le 7<sup>e</sup> Dan
- Avoir 7 années de licences entre le 6<sup>e</sup> et le 7<sup>e</sup> Dan (Il n'est pas obligatoire que les licences soient consécutives).

**Tous les formulaires d'inscriptions sont à télécharger sur le site de la FFK, à remplir puis envoyer au service des grades de la FFK au minimum 60 jours avant l'examen (cachet de la poste faisant foi) et ce quelque soit le grade postulé.**

→ <https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/passer-un-grade/>

**Aller à la Rubrique : Formulaires et sélectionner :  
Formulaire d'inscription - Examen de grade zone nord & sud**

### CONTACTS

☎ 01 41 17 44 40  
✉ [grades@ffkarate.fr](mailto:grades@ffkarate.fr)



**FFK** 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

**ffkarate.fr**