

# Open de France [Nice]

Sanda - Sanda Light

<b>SALLE</b>	<b>Gymnase UFR STAPS Nice</b>
<b>ADRESSE</b>	261 boulevard du Mercantour - 06205 NICE
<b>BILLETTERIE</b>	Gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	€8 par athlète
<b>CATEGORIES</b>	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 JANVIER 2025</b>	



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 18 janvier

**08h30 - 09h30** Contrôles des compétiteurs

### SANDA

- Cadets
- Juniors
- Seniors

### Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions

**Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories**

## Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda** (KO autorisé) doivent présenter un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an (\*), un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans (\*), un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans (\*), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport). \*voir modèle sur le site fédéral

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

<b>SALLE</b>	<b>Gymnase UFR STAPS Nice</b>
<b>ADRESSE</b>	261 boulevard du Mercantour - 06205 NICE
<b>BILLETTERIE</b>	Gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	€8 par athlète - €20 par équipe
<b>CATEGORIES</b>	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 JANVIER 2025</b>	



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Dimanche 19 janvier

**08h30 - 09h30 Contrôles des compétiteurs PPB**  
Kungfu Traditionnel - Wushu Taolu - Taijiquan (Poussin, Pupille et Benjamin)

**09h45 - 10h00 Réunion / Briefing**  
Professeurs et responsables de club

### 10h15 Début des compétitions PPB

La compétition **Wushu Taolu** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan ; ② Changquan ; ③ Nanquan ; ④ Taijijian ; ⑤ Jianshu ; ⑥ Daoshu ; ⑦ Nandao ; ⑧ Taijishan ; ⑨ Qiangshu ; ⑩ Gunshu ; ⑪ Nangun ; ⑫ Duilian

*Podiums pour la compétition Wushu Taolu :*



La compétition **Taijiquan** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan Mains Nues ; ② Taijiquan avec Instruments ; ③ Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

*Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve*

La compétition **Kungfu Traditionnel** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Kungfu Mains Nues ; ② Kungfu Armes Simples ; ③ Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ④ Formes Collectives (Jiti)

*Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve*

**10h - 11h Contrôles des compétiteurs MCJSV**  
Kungfu Traditionnel - Wushu Taolu - Taijiquan (Minime, Cadet, Junior, Senior et Vétérans)

**11h30 Début des compétitions MCJSV**  
**Vers 12h Remise des médailles des PPB**

**Remise des médailles en fin d'après-midi (MCJSV)**

## Informations et rappels

Lors du contrôle des compétitions Taolu, le responsable du club (de la délégation) est attendu pour indiquer la présence / absence de ses athlètes. Il sera demandé pour chaque athlète : leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**