

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025

Lieu : le samedi 18 janvier gymnase 1 rue des Livaudières 22 600 Loudéac

Le dimanche 19 janvier complexe sportif 12 rue des Livaudières 22 600 Loudéac

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h et dimanche 9h30-12h et 13h30-15h30

Tarif : 50€

Intervenants :

- Hong Hai Yuan 8<sup>ème</sup> dan
- Gilles Michel Rio 6<sup>ème</sup> dan

Inscription obligatoire sur le site [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

**Date limite d'inscription : 17/01/2025**

## AU PROGRAMME :

- **Tui shou de Taiji quan style Yang avec M Hong Hai Yuan, utilisation des 8 portes**
  
- **Tui shou de Xing yi quan avec M Gilles Rio**
  - Technique à pas fixes
  - Technique à pas mobiles
  - Techniques offensives et défensives
  - Introduction aux techniques de percussion et balayages en Tuishou