

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025

Lieu : le samedi 18 janvier gymnase 1 rue des Livaudières 22 600 Loudéac

Le dimanche 19 janvier complexe sportif 12 rue des Livaudières 22 600 Loudéac

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h et dimanche 9h30-12h et 13h30-15h30

Tarif : 50€

Intervenants :

- Hong Hai Yuan 8^{ème} dan
- Gilles Michel Rio 6^{ème} dan

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 17/01/2025

AU PROGRAMME :

- **Tui shou de Taiji quan style Yang avec M Hong Hai Yuan, utilisation des 8 portes**

- **Tui shou de Xing yi quan avec M Gilles Rio**
 - Technique à pas fixes
 - Technique à pas mobiles
 - Techniques offensives et défensives
 - Introduction aux techniques de percussion et balayages en Tuishou