



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Coupe de France Zone Sud
Karaté Light Contact
PBMCV

SAISON
24
25

SALLE	NÎMES - LE PARNASSE
ADRESSE	827 Chemin du Mas de Vignolle 30900 Nimes
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 8€
CATEGORIES	Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F - Individuels)

⚠ ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !

Date limite d'inscription* : 5 janvier 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont

SAMEDI 11 JANVIER 2025	
Meeting des Coaches A et B à 8h00	
Briefing des arbitres à 8h15	
Début des compétitions : 9h15	
Contrôle et pesée BENJAMINS (M) : 08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	Contrôle et pesée BENJAMINES (F) : 08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
Contrôle et pesée PUPILLES (M) : 09h30-10h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	Contrôle et pesée PUPILLES (F) : 09h30-10h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
Contrôle et pesée MINIMES (M) : 11h00-11h30 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	Contrôle et pesée MINIMES (F) : 11h00-11h30 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
Contrôle et pesée CADETS (M) : 13h00-13h30 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	Contrôle et pesée CADETTES (F) : 13h00-13h30 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
Contrôle et pesée VETERANS (M) : 13h45-14h00 : -60/-68/-76-/-85/+85 kg	Contrôle et pesée VETERANS (F) : 13h45-14h00 : -50/-60/+60 kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025 p.35)

SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40
competition@ffkarate.fr



FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTRouGE

ffkarate.fr