

# Coupe de France Combat Seniors Ind-Eq

<b>SALLE</b>	Palais des Sports Saint-Sauveur
<b>ADRESSE</b>	78 Avenue du Président John.F. Kennedy 59 800 - LILLE
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€ - Équipes : 20€
<b>CATEGORIES</b>	Seniors (M/ F - Individuels / Équipes)

**Date limite d'inscription\* : 8 décembre 2024**

 **ATTENTION !**

- **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !**
- **AUCUN CHANGEMENT DE CATEGORIE SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉ !**

**Inscription des coaches obligatoire sur [ffkcompetition.fr](http://ffkcompetition.fr)**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024	
Début des compétitions : 9h00 / <b>Toutes les Finales en fin de journée</b>	
<b>Contrôle et pesée Séniors Masculins :</b> 08h00-08h30 : -60kg / -67kg 11h00 - 11h30 : -75kg/-84kg 14h00-14h30 : +84kg	<b>Contrôle et pesée Séniors Féminines :</b> 09h00-09h30 : -50kg 09h30-10h00 : -55kg / -61kg 13h00-13h30 : -68kg 14h00-14h30 : +68kg
DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024	
Début des compétitions : 9h30	
<b>Contrôle équipes Séniors Masculines :</b> 08h30 - 09h00	<b>Contrôle équipes Séniors Féminines :</b> 08h30-09h00

 **ATTENTION !**

**Pour cette compétition, vous pouvez demander le contrôle de pesée le vendredi soir sur place entre 17h30 et 19h30**

**Vous devez néanmoins en faire la demande par mail ! [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr), en précisant les compétiteurs à contrôler.**

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025 p.25)