

 <p><b>FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ</b></p>	<p>FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES <b>CANDIDATURE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b></p>
---	---

**Élection du 5 au 12 décembre 2024**

Date limite d'envoi des candidatures : **14 novembre 2024**, cachet de la poste faisant foi.  
Merci d'indiquer si vous faites partie du collège réservé aux médecins ou aux disciplines associées en rayant la mention inutile :

Collège médecins : NON  
Collège disciplines associées : NON

NOM\* : **..DESMAZEAU**. Prénoms\* : **Sylvie**

Date de naissance : **02 novembre 1968** Nationalité : **FRANÇAISE**

Adresse : **45 RUE DES MARRONNIERS 91250 TIGERY**

Profession : **Coach professionnel | Professeure de karaté**

Date de début en karaté et disciplines associées : **1982** Grade : **5ème DAN**

Licences FFKDA\* n° : **01158274T**

Nom du club d'appartenance : **KARATE ETIOLLES TIGERY**

Fonctions au sein du karaté français :

**Club : Professeure | Secrétaire**

Département : .....

Ligue : .....

National : .....

International : .....

Je déclare sur l'honneur remplir les conditions d'éligibilités prévues par les statuts et le règlement intérieur fédéral, et certifie l'exactitude des renseignements ci-dessus.

Fait à : Tigery, le 09/11/2024



Signature du candidat :

\* mentions obligatoires

Ce formulaire pourra faire l'objet d'une diffusion auprès des électeurs afin d'informer les votants sur les candidats à l'élection.



# SYLVIE DESMAZEAU

*Professeure d'arts martiaux  
Préparateur mental  
Coach en Développement Personnel*

## PROFIL

*Praticante et passionnée par les arts martiaux depuis plus de 40 ans sans interruption, je transmets avec rigueur et engagement les valeurs du karaté aux débutants comme aux pratiquants confirmés.*

*Experte en pédagogie, gestion d'équipe et préparation mentale, je m'efforce de promouvoir le développement personnel et collectif à travers des méthodes d'enseignement innovantes.*

*Mon objectif est de contribuer à l'essor et à la reconnaissance du karaté, tout en renforçant son impact sur le bien-être physique et mental de mes élèves.*



06.81.82.74.14



sylviedesmazeau@gmail.com



45 rue des marronniers  
91250 TIGERY

## FORMATIONS

- **5e DAN de Karaté**
- **Diplômée DEJEPS** 2010
- **Diplôme arbitre de ligue kumité de l'essonne** - 2002
- Certification **Sport-santé « Prescri'forme"**
- Certification **Préparatrice Mentale**
- **Coach Professionnel Certifié** RNCP
- Formée aux Neurosciences

### Distinction :

- **Médaille de Bronze du Ministère de la Jeunesse et des Sports** 2006

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### PROFESSEURE DE KARATE diplômée DEJEPS- Karaté Etiolles Tigery

- **Enseignement** auprès de plus de 300 élèves annuels, des débutants aux confirmés, du baby au séniors.
- **Conception de programmes pédagogiques** adaptés aux différents niveaux et objectifs.
- **Gestion du club** : Supervision de l'équipe entraîneurs, planification, suivi pédagogique, organisation de stages, évènements internes, communication et visibilité club.

- **Entraîneuse de l'Élite Féminine - Essonne** 1993 - 1999
- **Directrice Technique de Ligue (DTL) - Essonne** 2006 - 2009
- **Entraîneuse Body Combat - SNECMA Corbeil** 2010 - 2018

### ACTIONS COMMUNAUTAIRES ET PÉDAGOGIQUES

- **Intervenante en Self-Défense Féminine** : Animation d'ateliers pour sensibiliser et former les femmes à l'autodéfense.
- **Interventions Périscolaires** ; Etablissement primaires

### COACHING ET PREPARATION MENTALE

- **Accompagnement individuel** Améliorer la confiance en soi, la motivation et la performance mentale des jeunes et adultes.
- **Interventions dans les établissements scolaires** : Accompagner les jeunes en décrochage scolaire

## COMPÉTENCES

- **Pédagogie adaptée** : Capacité à ajuster les méthodes d'enseignement en fonction du public.
- **Préparation mentale** : Expertise en coaching mental et développement personnel pour améliorer la confiance, la performance et la motivation.
- **Gestion d'association** : Supervision des entraîneurs, planification, suivi pédagogique, organisation d'évènement, relations institutionnelles.
- **Communication et visibilité** : Maîtrise des stratégies de communication sur les réseaux sociaux et plateformes web pour promouvoir les activités.
- **Formation et conférence** : Expérience dans la formation en ligne et les interventions publiques