



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES

ASSOCIEES

CANDIDATURE AU CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Élection du 5 au 12 décembre 2024

Date limite d'envoi des candidatures : **14 novembre 2024**, cachet de la poste faisant foi.

Merci d'indiquer si vous faites partie du collège réservé aux médecins ou aux disciplines associées en rayant la mention inutile :

Collège médecins : ~~oui~~ - NON

Collège disciplines associées : ~~oui~~ - NON

NOM* : CHOAIN BOUZRAR Prénoms* : MARYVONNE

Date de naissance : 01/11/1950 Nationalité : FRANCAISE

Adresse : 10 RUE DE PEUPLIERS 10510 ORIGNY LE SEC

Profession : RETRAITÉE

Date de début en karaté et disciplines associées : 1997 Grade : 5ème dan

Licences FFKDA* n° : 09199432H

Nom du club d'appartenance : WADO KARATÉ CHAMPENOIS

Fonctions au sein du karaté français :

- Club : Présidente

- Département : Présidente (2006-2010) Vice-Présidente 2010 à ce jour

- Ligue : Vice Présidente Grand Est

- National : Membre du Bureau Exécutif (2012 à 2024)

- International :

Je déclare sur l'honneur remplir les conditions d'éligibilités prévues par les statuts et le règlement intérieur fédéral, et certifie l'exactitude des renseignements ci-dessus.

Fait à : Origny le sec , le 21 octobre 2024

Signature du candidat :

* mentions obligatoires

Ce formulaire pourra faire l'objet d'une diffusion auprès des électeurs afin d'informer les votants sur les candidats à l'élection.



MARYVONNE CHOAIN BOUZRAR

Je suis rentrée dans le monde associatif à l'âge de 14 ans en même temps que dans ma vie professionnelle.
Je veux mettre mes compétences professionnelles et bénévoles au service de notre fédération

10, rue des Peupliers
10510 Origny le Sec

Tél : 06 61 12 21 14

Email
maryvonne.bouzzrar10@orange.fr

Née le 01/11/1950
à Cambrai (59-Nord)

Nationalité : Française

Veuve – 3 Enfants

Valérie-Vincent-Ludovic

4 petits enfants

Zoé-Tessa-Emma-Malo

Permis B depuis 1971

MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Expérience professionnelle



1980 – 2003 • Ets Jacquemard (Romilly sur Seine 10) • Responsable qualité

- Agent de maîtrise Ets Jacquemard (Chaussette Olympia)
- Management d'une équipe- Dynamiser son équipe - Gestion des conflits-
- Gestion du temps - Analyse transactionnelle
- Création de fiche technique - Relation avec l'étranger

1972- 1980 • Ets Jacquemard (Romilly sur Seine 10) • Bonnetière

- Bonnetière sur machine circulaire électronique (type Sangiacomo 6 cus)

1968 -1972 • J.D.C Lainière (Cambrai 59) • Mécanicienne

- Mécanicienne sur machine circulaire type ESTA double cylindre
- Fabrication chaussette –Travail en équipe

1966 -1968 • T.B.N (Cambrai 59) • Service Expédition

- Employée en Teinturerie Blanchisserie Nouvelle

1964 -1966 • Ets CRÉPIN (Thun-Lévêque 59) • Manutentionnaire

- Manutention –Travail en équipe 2/8- Fabrique de farine & de pâtes

Formation

2011 : Brevet Etat Educateur 2^{ème} degré à Limoges

2010 : Formation employeur APASS 10

2007: Brevet de secourisme (AFPS)

2005 : Brevet Etat Educateur Sportif 1^{er} degré à Voiron

2002 : D.I.F Diplôme Instructeur Fédéral à Chalons en Champagne

1964 : C.E.P. Certificat d'Etude Primaire

Compétences

Informatique

- Maitrise : Word, Excel, Internet, PowerPoint, Administrateur du site pour CDK Marne

Parcours bénévole en Karaté

Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées

- Déléguée du Président au sein du Bureau Exécutif depuis 2016
- Membre du Conseil d'Administration depuis janvier 2013
- Organisation des Assises Territoriales du karaté (PowerPoint)-relation avec les organes déconcentrés
- Intervenante : formation TFP (Titre Formation Professionnel) -licences-site internet FFK+ PowerPoint
- Création du trombinoscope des Présidents (organes déconcentrés)

Ligue Grand Est de Karaté et Disciplines Associées

- 2024 : Vice-présidente au Bureau Exécutif

Ligue et ZID Champagne-Ardenne de Karaté et Disciplines Associées

- 2010-2016 : Présidente de la Ligue Champagne-Ardenne
- 2016-2024 : Présidente de la ZID Champagne-Ardenne
- 2010-2016 : Intervenante à la formation D.I.F en Ligue Champagne-Ardenne

Comité Départemental de l'Aube de Karaté et Disciplines Associées

- 2012-2028 : Vice- Présidente du CDK AUBE
- 2016-2028 : Elue titulaire pour représenter les clubs du CDK AUBE pour les AGO Fédérales.
- 2006-2012 : Présidente du Comité de l'AUBE Karaté et D.A

Divers

- Membre du CROS en région Champagne-Ardenne de 2012 à 2016
- Membre du CDOS en département de l'Aube de 2008 à 2012

Sport

- Enseignante bénévole de Karaté depuis 2002 à ce jour
- Création du club U.S.O Karaté devenu Wado Karaté Champenois. Présidente du club depuis 2007
- Jury BEES 1^{er} degré en 2006-2007-2008
- Jury BEES 1^{er} degré pour VAE Wushu en 2015 (DRJS Champagne-Ardenne)
- Début du karaté en 1992 en UFOLEP et depuis 1997 à la FFKDA -5^{ème} dan (professeurs: I. FUKAZAWA et C.BOUZZRAR)
- Body Karaté –Volley Ball-Gymnastique rythmique-Marche rapide

Distinctions

- Médaille d'Or Jeunesse e& Sports en janvier 2021
- Médaillée de la Grande Croix d'or de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées en 2018

Maryvonne CHOAIN BOUZRAR
10 rue des Peupliers
10510 ORIGNY LE SEC
Mail : maryvonne.bouzrar10@orange.fr
☎ : 06 61 12 21 14

Fédération Française de Karaté et D.A
Service juridique
39 rue BARBES
92120 MONTROUGE

Aux Présidentes et Présidents des clubs de la FFKDA

Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de proposer ma candidature au sein du Conseil d'Administration pour l'Olympiade 2024-2028 à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées.

Je souhaite mettre mes compétences professionnelles et bénévoles acquises au cours de toutes ces années au service de notre Fédération.

Mon investissement dans le milieu associatif en tant que Présidente de club, secrétaire et Présidente de Ligue en Champagne-Ardenne, Présidente du Comité de l'Aube a toujours été prépondérant dans ma vie et m'a permis d'en retirer une valorisation personnelle (humaine et sociale)

L'engagement associatif est un monde passionnant, j'y consacre une grande partie de ma vie. Il convient généralement de faire preuve de polyvalence dans la réalisation des activités associatives. Gestion de crise, communication, organisation, leadership, capacités rédactionnelles,

Vous trouverez en annexe mon curriculum vitae.

Je vous prie de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, à l'expression de mes sentiments distingués.

Fait à Origny le Sec le 21 octobre 2024

Maryvonne CHOAIN BOUZRAR

