

**SALLE**

**Complexe Sportif du Luat**

**ADRESSE**

65 Rte de Montlignon - 95600 EAUBONNE

**BILLETTERIE**

Gratuit

**ENGAGEMENT**

€8 par athlète

**CATEGORIES**

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 OCTOBRE 2024**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 19 octobre

**08h30 - 09h30** Contrôles des compétiteurs

### SANDA

- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors

### Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

## Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur certificat médical (uniquement en Sanda), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

<b>SALLE</b>	<b>Complexe Sportif du Luat</b>
<b>ADRESSE</b>	65 Rte de Montlignon - 95600 EAUBONNE
<b>BILLETTERIE</b>	Gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	€8 par athlète
<b>CATEGORIES</b>	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 OCTOBRE 2024</b>	



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Dimanche 20 octobre

**08h30 - 09h30** **Contrôles des compétiteurs**  
Kungfu Traditionnel - Wushu Taolu - Taijiquan (toutes catégories)

**09h45 - 10h00** **Réunion / Briefing**  
Professeurs et responsables de club

### 10h15 Début des compétitions

**La compétition Wushu Taolu** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan ; ② Changquan ; ③ Nanquan ; ④ Taijijian ; ⑤ Jianshu ; ⑥ Daoshu ; ⑦ Nandao ; ⑧ Taijishan ; ⑨ Qiangshu ; ⑩ Gunshu ; ⑪ Nangun ; ⑫ Duilian

*Podiums pour la compétition Wushu Taolu :*

• Taijiquan	• Changquan	• Nanquan	• Taijijian + Taijishan	• Jianshu + Qiangshu	• Daoshu + Gunshu	• Nandao + Nangun	• Duilian
-------------	-------------	-----------	-------------------------	----------------------	-------------------	-------------------	-----------

**La compétition Taijiquan** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan Mains Nues ; ② Taijiquan avec Instruments ; ③ Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

*Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve*

**La compétition Kungfu Traditionnel** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Kungfu Mains Nues ; ② Kungfu Armes Simples ; ③ Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ④ Formes Collectives (Jiti)

*Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve*

**Vers 13h Remise des médailles des PPB**

**Remise des médailles en fin de journée (MCJSV)**

## Informations et rappels

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**