



FORMATION CONTINUE STAGE BODY KARATÉ

FORMATION
FFK

Le stage body karaté vous permettra d'enseigner le body karaté avec les outils adaptés à tous les publics. Il vous aidera à appréhender la méthodologie de la pratique et à construire un enchaînement dans une logique de progression pédagogique.

PUBLICS

La formation est destinée aux :

- Responsables techniques body karaté ;
- Enseignants de toutes disciplines fédérales.

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter votre école départementale de formation pour étudier les possibilités d'accueil.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Initier aux principes et à la méthodologie pédagogique du body karaté ;
- Construire des enchaînements de body karaté du basique au plus complexe ;
- Apprendre à séquencer une musique pour y adapter une chorégraphie ;
- Progresser dans l'animation d'un cours de body karaté (rythme, gestuelle, conduite vocale, récupération).

PRÉREQUIS

Pour se présenter, le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être titulaire d'un CBK (Certificat Body Karaté) ;
- Être licencié FFK de la saison en cours et désirant animer des séances de body karaté en club ;
- Être diplômé du DIF minimum.

DATES ET LIEUX

- FC CBK au siège FFK
- Module 1 : 30 novembre 2024
- Module 2 : 15 février 2025

Date limite d'inscription : 25 novembre 2024

MODALITÉS D'ACCÈS

Formulaire d'inscription à remplir en ligne sur le site web de la fédération : ffkarate.fr

TARIFS

Frais de formation : 30€

Frais annexes : à la charge du stagiaire

Le programme :

- Construction de séances body karaté ;
- Animation d'entraînements body karaté ;
- Séquençage de musique et chorégraphie ;
- Pédagogie d'enseignement.

La durée et les méthodes pédagogiques :

6h de formation (1 jour)

Apports théoriques et pratiques, fiches pratiques, partage d'expérience avec des experts de l'activité.

Les modalités d'évaluation :

Le dispositif d'évaluation du stagiaire repose sur les conditions suivantes :

- Evaluations formatives en début, en cours et en fin de formation ;
- Participer à l'ensemble du parcours de formation.

Retrouvez les informations pratiques, dates, horaires, modalités d'inscriptions, accessibilité sur ffkarate.fr

CONTACTS

Secrétariat administratif

formation@ffkarate.fr / 01 41 17 48 30

Référente pédagogique

- Elodie CABY : ecaby@ffkarate.fr

Responsable formation FFK

- Rafik HEDDID : rheddidd@ffkarate.fr