



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

# Coupe de France zone sud Karate Mix Light MCJSV

SAISON  
**24  
25**

<b>SALLE</b>	Centre Sportif et de Loisirs d'Ecully
<b>ADRESSE</b>	4, Rue Jean Rigaud- 69130 Ecully
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / 2 jours 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	8€
<b>CATEGORIES</b>	Min_Cad_Jun_Sen_Vet (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 01 décembre 2024**

**⚠ ATTENTION ! LA COUPE DE FRANCE EST QUALIFICATIVE POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 07 DECEMBRE 2024

**Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises**

**Briefing des arbitres à 8h30 précises**

**Début des compétitions : 9h15**

<p><b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b> 08h30-08h45 : -57/-61 / -66/ -71/ -78/ -85/ -92/ +92 kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b> 08h30-08h45: -53 / -58/ -63/ -68/ +68 kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée CADETS (M) :</b> 09h00-09h30 : -50/-55/-60/-65/-70/+70 kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée CADETTES (F) :</b> 09h00-09h30 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b> 10h30-11h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b> 10h30-11h00 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b> 12h30-13h00 : -55/-60/-65 kg 13h15-13h30 : -70/-75 13h45-14h00 : -80/+80 kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b> 13h00-13h30 : -48/-52/-56/-60/-65/+65 kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée SENIORS (M) :</b> 14h00-14h15 : -57/-61/-66/ 14h15-14h30 : -71/-78/-85/ 14h30-14h45 : -92/+92 kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b> 14h00-14h15 : -53/-58/-63/-68/+68 kg</p>

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025 p.35)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

### SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40  
compétition@ffkarate.fr



**FFK** 39 Rue Barbès 92120 MONTRouGE

[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

# Coupe de France zone sud Karaté Mix Sen\_Sen élites

SAISON

**24  
25**

<b>SALLE</b>	Centre Sportif et de Loisirs d'Ecully
<b>ADRESSE</b>	4, Rue Jean Rigaud- 69130 Ecully
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / 2 jours 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	8€
<b>CATEGORIES</b>	Sen (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 01 décembre 2024**



**ATTENTION ! LA COUPE DE FRANCE EST QUALIFICATIVE POUR LE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024

**Meeting des Coaches A à 8h00 précises**

**Briefing des arbitres à 8h30 précises**

**Début des compétitions : 9h15**

<b>Contrôle et pesée SENIORS ELITES (M) :</b> 08h45-09h00 : -57/-61 / -66/ -71/ -78/ -85/ -92/ +92 kg	<b>Contrôle et pesée SENIORS ELITES (F) :</b> 08h45-09h00 : -53 / -58/ -63/ -68/ +68 kg
<b>Contrôle et pesée SENIORS (M) :</b> 09h15-09h30 : -57/-61/-66/ 09h30-09h45 : -71/-78/-85 09h45-10h00 : -92/+92 kg	<b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b> 09h15-09h30 : -53/-58/-63/-68/+68 kg

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2024-2025 p.35)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

### SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40  
competition@ffkarate.fr



FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

ffkarate.fr