



Règlement Coupe de France Shindokai

2024/2025



Les catégories : Possibilité de repêchage pour les catégories : cadet, junior et sénior

La compétition est ouverte aux licenciés possédant une seule licence.

La catégorie « débutant » est réservée aux compétiteurs qui ont moins de deux ans de pratique.

Les vainqueurs des catégories adultes de l'année précédente doivent passer dans la catégorie supérieure.

Les ceintures marrons et noires doivent s'inscrire en catégorie « expert ».

Le matériel : Seuls les gants et les ceintures seront fournis par l'organisation. Les combattants doivent posséder leurs casques (rouge ou bleu), protège tibia type chaussette (couleur libre) et un plastron réversible.

Précision pour le casque : casque avec bulle pour les moins de 12ans, ouverts sans pommets pour les autres catégories

Les personnes chargées de l'habillement doivent être impérativement être en survêtement.

Les coaches : Le nombre de coaches dépend du nombre de combattants inscrits :

1 à 3 combattants = 1 coach

4 à 8 combattants = 2 coaches

+9 combattants = 3 coaches

Tenue conforme au règlement FFK (survêtement et basket)

La remise des récompenses : présence obligatoire lors des podiums et tenue prévue par le règlement FFK (doggie et pied nu). Les absents ne percevront pas de médaille et il ne sera pas possible de la récupérer à leur place.