



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



LES VACANCES DE KANDA

DES ACTIVITÉS POUR S'AMUSER

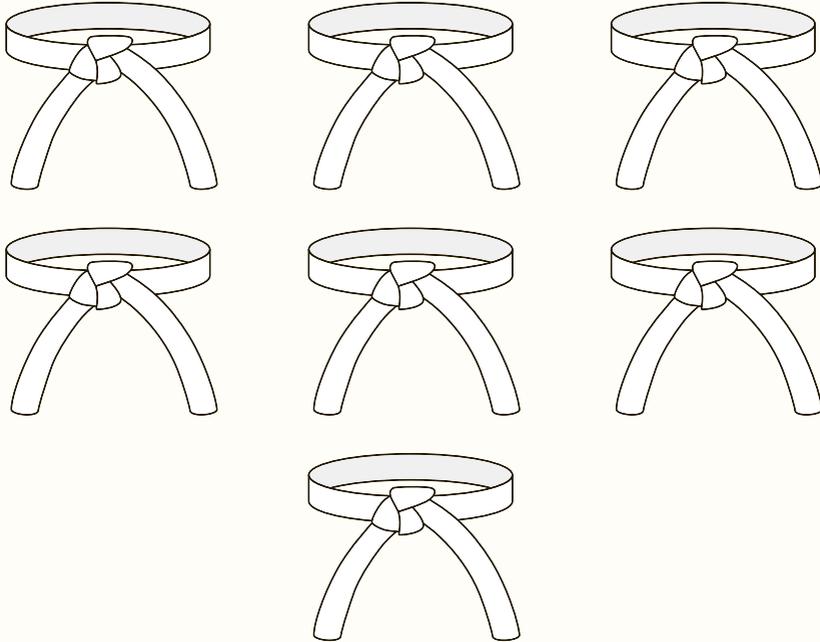
FFKARATE.FR



DES ACTIVITÉS POUR S'AMUSER

JEU N°1

COLORIE LES CEINTURES DANS LE BON ORDRE !



KANDA S'EST PERDU... SAURAS-TU LE RETROUVER ?

JEU N°3



JEU N°2

QUEL EST LE NOM DE CES KATAS ?



H E _ A _ S _ O _ A _
_ A _ A _ _ i _



COMBIEN DE POINTS LES JUGES ATTRIBUENT-ILS ?

JEU N°4



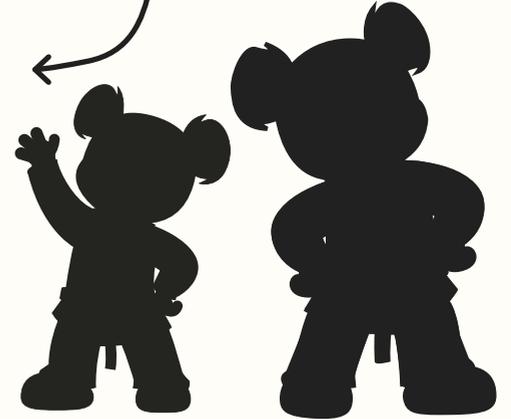
JEU N°5

ENTOURE LES 8 DIFFÉRENCES ENTRE CES DEUX PHOTOS



RETROUVE L'OMBRE DE KANDA. ATTENTION AUX POSTURES :

JEU N°6



JEU N°7

RECONNAIS-TU CES ATHLÈTES DU COLLECTIF FRANCE KARATÉ ?

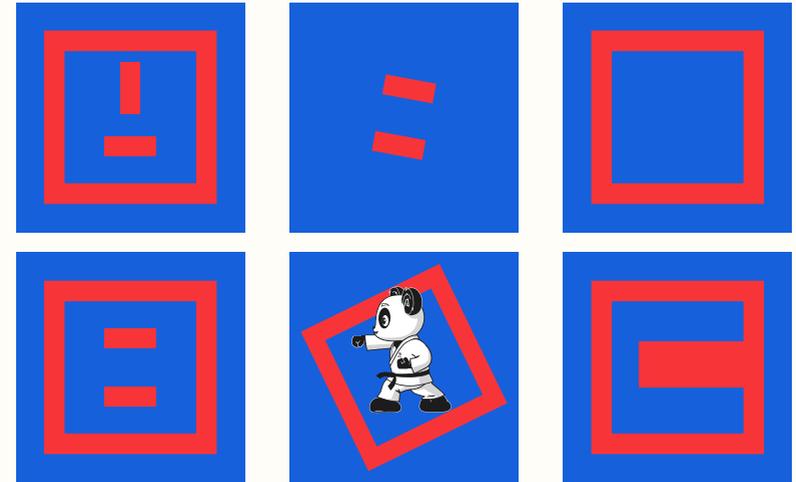


1 2
3 4

JEU N°8

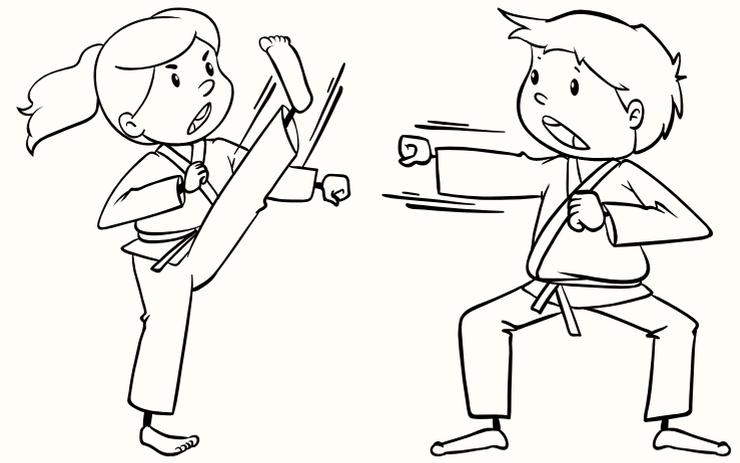
QUELLES SONT LES BONNES CONFIGURATIONS DE TATAMIS ?

INDIQUE LEQUEL CORRESPOND AU KATA ET AU COMBAT



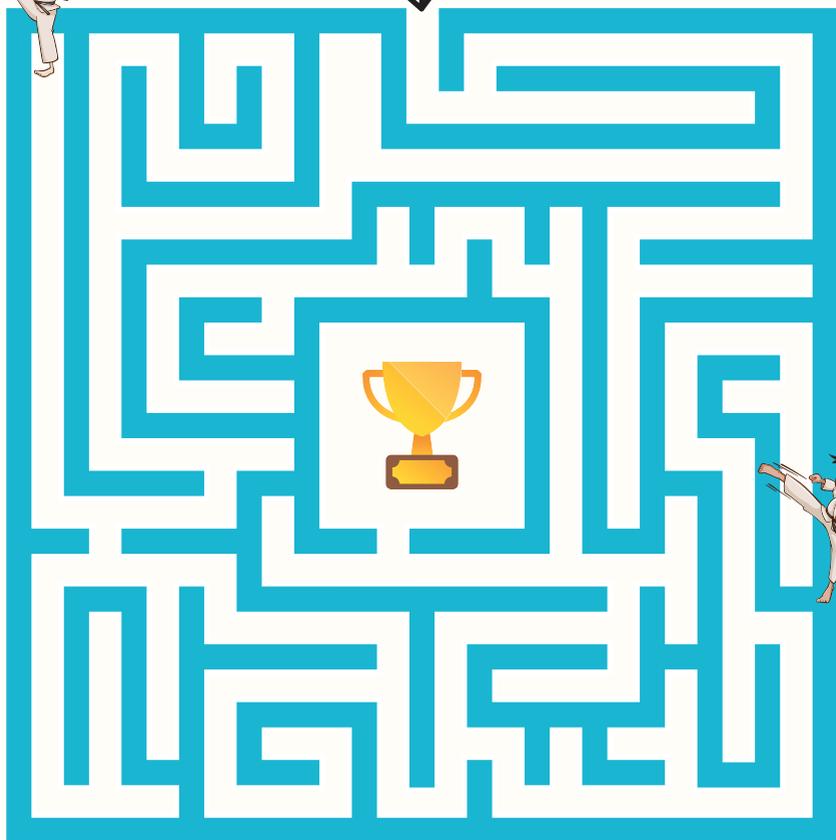
ANIME CES DESSINS EN LES COLORIANT !

JEU N°9



JEU N°10

KANDA A ÉGARÉ SA COUPE. PEUX-TU L'AIDER À LA RETROUVER ?



RÉPONDONS AUX QUESTIONS !

JEU N°11

Comment s'appelle la tenue de Kanda ?

.....

AKA est symbolisé par du bleu et AO par du rouge :

Vrai ou faux

Que doit faire Kanda lorsqu'il entre sur le tatami ?

.....

Combien de « saluts » y a-t-il lors d'un kata en compétition ?

.....

Steven Da Costa a remporté trois championnats du monde :

Vrai ou faux

Combien de points rapporte un Ippon ?

1 point 2 points 3 points 5 points

Il existe 5 katas avant la ceinture noire :

Vrai ou faux

Dans quel pays a été inventé le karaté ?

France Chine Japon Thaïlande

Comment Kanda appelle son professeur ?

.....

Comment s'appelle l'inventeur du karaté ?

.....

Combien de dans y a-t-il après la ceinture noire ?

6 8 10 12

**JEU
N°12**

**RETROUVE LA LISTE DES MOTS
FOURNIS PARMIS CETTE GRILLE**



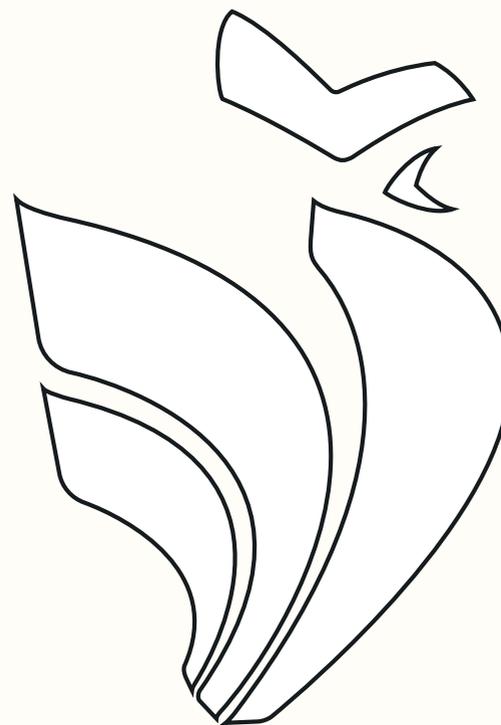
U H H N K E J B P W B K Ç B P O S O V C
O V F E A F Ç P R E S P E C T N V C O G
N Y M K H C N Q K G V S T A S E N S E I
F X I H F E P D O I Z P E V G X T O R I
G H P J B I D O U H E S C X W N Z L F H
X Ç P O W N C J U T S U H N O B G V O K
K V O M Q T I O D A H H O O D M J K Ç K
B N N Q G U J V F R O K M F O E P B W E
D B T P W R T V G Z T I L N O C W N V H
R D B Ç S E P F I B O H K I A I L I I S
T X Ç P F G C K U A K Q N F V D U J V K
I R G Q D Ç G L N E A Ç Z D H V V T B H
A D M U K E E Z N C N M O C Y I C A T H
Y G L T P F D O Y P U T T O I L J T F K
J C O Ç W E A F J W J I Ç C H Ç M A Q B
F A N P X L N D Z G Y U Y B Y W S M L G
X G E Q V L D B A L D Ç C W R R E I S K
J U X X C F O O Y M U U A N G J W A S J
Ç V Y Z F U I H Z E B Y B C Ç F Y R K M
G P L E E K K W J Y Y T S N X G G A A R

**LES MOTS PEUVENT SE TROUVER À L'HORIZONTALE
COMME À LA VERTICALE**

Shotokan	Tori	Ippon	Jutsu
Sensei	Dojo	Tatami	Ceinture
Kiai	Uke	Gedan	Respect

**JEU
N°13**

**COLORIE LE LOGO
FRANCE KARATÉ**

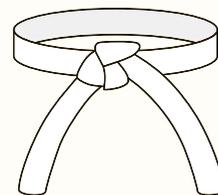


**FRANCE
KARATÉ**

RÉPONSES

JEU
N°1

COLORIE LES CEINTURES DANS
LE BON ORDRE !



JEU
N°2

QUEL EST LE NOM DE CES KATAS ?



HEIAN SHODAN

BASSAI DAI

JEU N°3

KANDA S'EST PERDU... SAURAS-TU LE RETROUVER ?



JEU N°4

COMBIEN DE POINTS LES JUGES ATTRIBUENT-ILS ?



2

• • • •



1

• • • •



3

• • • •



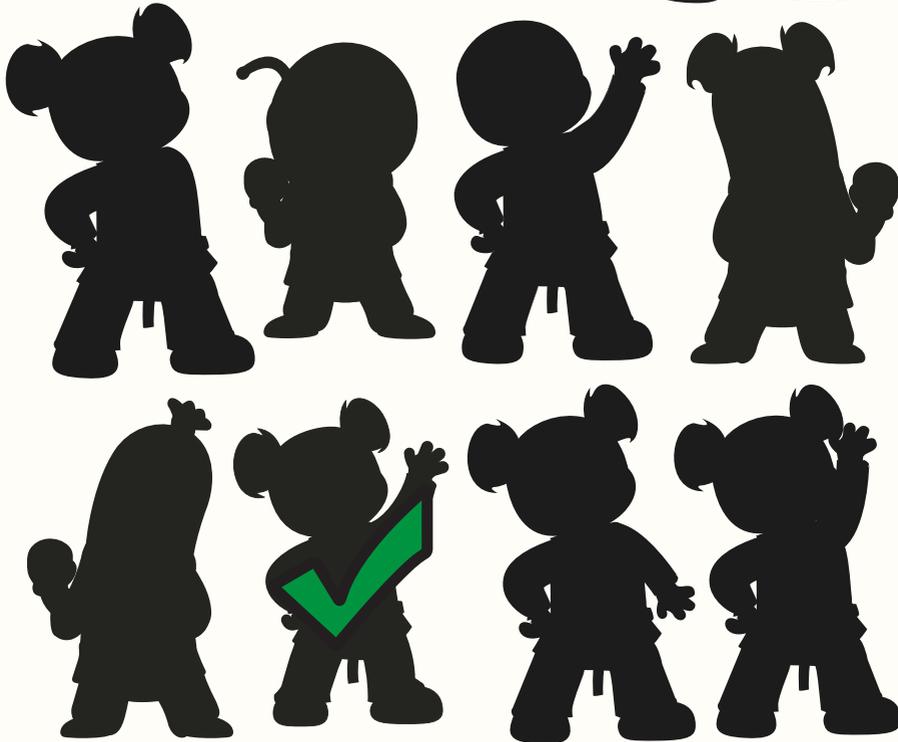
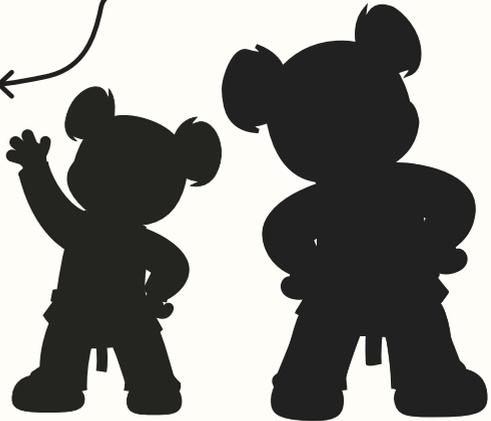
ENTOURE LES 8 DIFFÉRENCES ENTRE CES DEUX PHOTOS

JEU N°5



JEU N°6

**RETROUVE L'OMBRE DE KANDA.
ATTENTION AUX POSTURES :**



JEU N°7

**RECONNAIS-TU CES ATHLÈTES
DU COLLECTIF FRANCE KARATÉ ?**



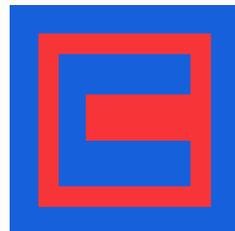
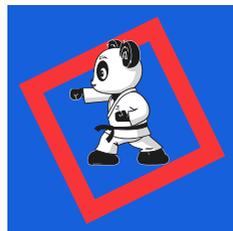
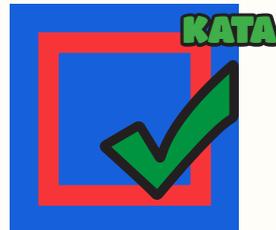
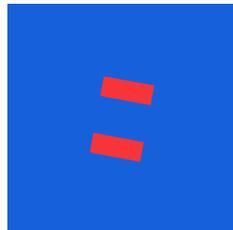
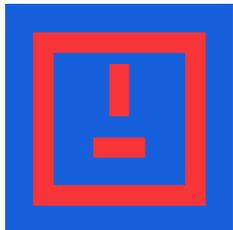
- 1 ALIZÉE AGIER** **2 ENZO BERTHON**
- 3 STEVEN DA COSTA** **4 THALYA SOMBÉ**

JEU N°8

QUELLES SONT LES BONNES CONFIGURATIONS DE TATAMIS ?

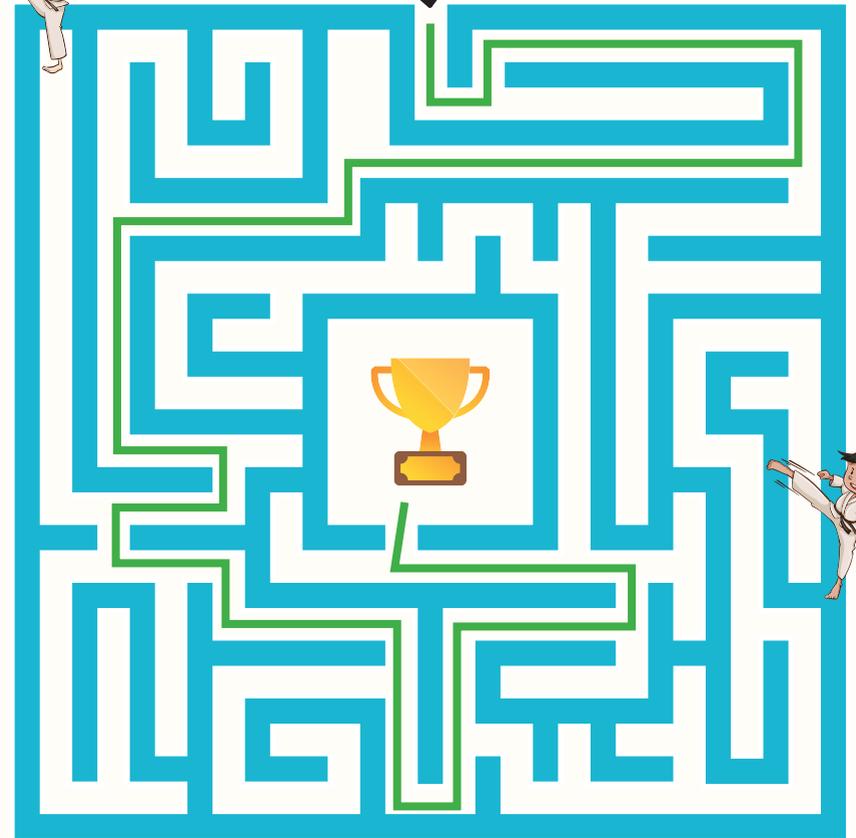


INDIQUE LEQUEL CORRESPOND AU KATA ET AU COMBAT



**KANDA A ÉGARÉ SA COUPE.
PEUX-TU L'AIDER À LA RETROUVER ?**

JEU N°10





RÉPONDONS AUX QUESTIONS !



Comment s'appelle la tenue de Kanda ?

Karaté Gi

AKA est symbolisé par du bleu et AO par du rouge :

Vrai ou **faux** **Aka : Rouge & Ao : bleu**

Que doit faire Kanda lorsqu'il entre sur le tatami ?

1 salut

Combien de « saluts » y a-t-il lors d'un kata en compétition ?

5 saluts

Steven Da Costa a remporté trois championnats du monde :

Vrai ou faux

Combien de points rapporte un Ippon ?

1 point 2 points **3 points** 5 points

Il existe 5 katas avant la ceinture noire :

Vrai ou faux

Dans quel pays a été inventé le karaté ?

France Chine **Japon** Thaïlande

Comment Kanda appelle son professeur ?

Sensei

Comment s'appelle l'inventeur du karaté ?

Gichin Funakoshi

Combien de dans y a-t-il après la ceinture noire ?

6 8 **10** 12



RETROUVE LA LISTE DES MOTS FOURNIS PARMIS CETTE GRILLE.



U	H	H	N	K	E	J	B	P	W	B	K	Ç	B	P	O	S	O	V	C
O	V	F	E	A	F	Ç	P	R	E	S	P	E	C	T	N	V	C	O	G
N	Y	M	K	H	C	N	Q	K	G	V	S	T	A	S	E	N	S	E	I
F	X	I	H	F	E	P	D	O	I	Z	P	E	V	G	X	T	O	R	I
G	H	P	J	B	I	D	O	U	H	E	S	C	X	W	N	Z	L	F	H
X	Ç	P	O	W	N	C	J	U	T	S	U	H	N	O	B	G	V	O	K
K	V	O	M	Q	T	I	O	D	A	H	H	O	O	D	M	J	K	Ç	K
B	N	N	Q	G	U	J	V	F	R	O	K	M	F	O	E	P	B	W	E
D	B	T	P	W	R	T	V	G	Z	T	I	L	N	O	C	W	N	V	H
R	D	B	Ç	S	E	P	F	I	B	O	H	K	I	A	I	L	I	I	S
T	X	Ç	P	F	G	C	K	U	A	K	Q	N	F	V	D	U	J	V	K
I	R	G	Q	D	Ç	G	L	N	E	A	Ç	Z	D	H	V	V	T	B	H
A	D	M	U	K	E	E	Z	N	C	N	M	O	C	Y	I	C	A	T	H
Y	G	L	T	P	F	D	O	Y	P	U	T	T	O	I	L	J	T	F	K
J	C	O	Ç	W	E	A	F	J	W	J	I	Ç	C	H	Ç	M	A	Q	B
F	A	N	P	X	L	N	D	Z	G	Y	U	Y	B	Y	W	S	M	L	G
X	G	E	Q	V	L	D	B	A	L	D	Ç	C	W	R	R	E	I	S	K
J	U	X	X	C	F	O	O	Y	M	U	U	A	N	G	J	W	A	S	J
Ç	V	Y	Z	F	U	I	H	Z	E	B	Y	B	C	Ç	F	Y	R	K	M
G	P	L	E	E	K	K	W	J	Y	Y	T	S	N	X	G	G	A	A	R

LES MOTS PEUVENT SE TROUVER À L'HORIZONTALE COMME À LA VERTICALE

Shotokan	Tori	Ippon	Jutsu
Sensei	Dojo	Tatami	Ceinture
Kiai	Uke	Gedan	Respect



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

39 rue Barbès, 92120 MONTROUGE
ffkarate.fr

SAISON **2023-2024**