WUSHU
FFK

Stage technique wushu SAISON 23 24

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 9 mars 2024

Lieu : CREPS Ile de France 1 rue du Dr le Savoureux 92290 Chatenay-Malabry

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h

Tarif : gratuit

Intervenants :

- Hong Haï Yuan 8ème duan
- Stéphane Molard 7ème daun

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 08/03/2024

AU PROGRAMME :

Les 4 UV du programme des passages de grades Wushu pour le Waijia, le Neijia et le Sanda.

- UV1 exercices de base
- UV2 enchainements
- UV4 explication martiale des taolus
- UV5 self défense

Ouvert aux futurs candidats, aux jurys et aux responsables de grades se situant dans la zone nord.

Le matin UV1 et UV2, l'après-midi UV4 et UV5

Merci lors de votre inscription de préciser votre grade et votre filière (Waijia, Neijia ou Sanda)