

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Dimanche 10 mars 2024

Lieu : Collège Honoré Daumier, Allée Romain Rolland 13500 Martigues

Horaires : Dimanche 10h-12h et 14h-17h

Tarif : Gratuit

Intervenants :

- Stéphane Molard 7<sup>ème</sup> duan

Inscription obligatoire sur le site [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

**Date limite d'inscription : 08/03/2024**

## AU PROGRAMME :

Révision des UV1, UV2, UV4 et UV5 pour les filières Neijia, Waijia, Sanda et Qi gong du 1er au 6ème dan.

Le matin : U1 et UV2

L'après-midi : UV4 et UV5