

Compétition Nanbudo France

2023 – 2024

Contenu technique Kata individuel

Kata 0	Kata 1	Kata 2	Kata 3
<i>Randori Tori</i> <i>Sotai Randori Tori</i>	<i>Shihotai tsuki</i> <i>Shihotai ten</i> <i>Shihotai chi</i> <i>Shihotai hasu</i> <i>Shihotai ki</i> <i>Shihotai mizu</i>	<i>Ikkyoku</i> <i>Nanbu Shodan</i> <i>Nanbu Nidan</i> <i>Nanbu Sandan</i> <i>Nanbu Yondan</i> <i>Seienchin</i> <i>Hyaku Hachi</i>	<i>Ikkyoku</i> <i>Nanbu Shodan</i> <i>Nanbu Nidan</i> <i>Nanbu Sandan</i> <i>Hyaku Hachi</i> <i>Nanbu Yondan</i> <i>Nanbu Godan</i> <i>Seienchin</i> <i>Seipai</i> <i>Sampo Sho</i> <i>Shin Tojima</i> <i>Kaguya Hime</i>
<i>Locale, Régionale</i>	<i>Locale, Régionale, Nationale</i>		<i>Locale, Régionale Nationale, Internationale</i>
<i>Accessible uniquement aux pratiquants de 1er année (1 licence) et Mini Poussins/Poussins</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture orange incluse</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture bleue incluse</i>	<i>Obligatoire pour les sélections en Compétition Internationale</i> <i>En rouge : Kata uniquement pour les Séniors</i>
En gras , les Kata à connaître obligatoirement par les compétiteurs.			

Afdp Nanbudo
Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2023 – 2024

Contenu technique Randori et Ju Randori individuel

Randori	Ju Randori 1	Ju Randori 2
<i>Randori Ichi No kata Gyaku Randori Ichi No Kata Randori Irimi No kata Gyaku Randori Irimi No Kata Kaiten Randori Ichi No Kata Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata Randori Ni No Kata Gyaku Randori Ni No Kata Randori Yon No Kata (1er combinaison) Randori San No Kata (1er combinaison et 2e Mawashi) Kaiten Randori San No Kata (1er et 2e combinaisons)</i>	<i>Randori Ichi No Kata Randori Irimi No kata Gyaku Randori Ichi No Kata Gyaku Randori Irimi No Kata Randori Ni No Kata Gyaku Randori Ni No Kata Randori San No Kata (1^{er} combinaison et 2e mawashi) Kaiten Randori Ichi No Kata Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata Kaiten Randori San No Kata (1^{er} et 2^{ème} combinaison) Randori Yon No Kata (1er combinaison)</i>	<i>Randori Ichi No Kata Randori Irimi No Kata Gyaku Randori Ichi No Kata Gyaku Randori Irimi No Kata Randori Ni No Kata Gyaku Randori Ni No Kata Randori San No Kata Randori Gyaku Irimi No Kata Randori Sukui No Kata Kaiten Randori Ichi No Kata Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata Kaiten Randori Ni No Kata Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata Kaiten Randori San No Kata Randori Yon No Kata</i>
<i>Locale, Régionale, Nationale</i>	<i>Locale, Régionale, Nationale</i>	<i>Locale, Régionale Nationale</i>
<i>Accessible jusqu'à ceinture orange incluse</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture bleue incluse</i>	<i>Obligatoire pour les sélections en Compétition Internationale En rouge : Uniquement pour les Séniors</i>

Afdp Nanbudo

Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2023 – 2024

Contenu technique par équipe

Kata/Equipe	
Shihotai	Kata
<i>Shihotai tsuki</i>	<i>Ikkyoku</i>
<i>Shihotai ten</i>	<i>Nanbu Shodan</i>
<i>Shihotai chi</i>	<i>Nanbu Nidan</i>
<i>Shihotai hasu</i>	<i>Nanbu Sandan</i>
<i>Shihotai ki</i>	<i>Nanbu Yondan</i>
<i>Shihotai mizu</i>	<i>Nanbu Godan</i>
	<i>Hyaku Hachi</i>
	<i>Seipai</i>
	<i>Sampo Sho</i>
	<i>Seienchin</i>
	<i>Shin Tajima</i>
	<i>Kaguya Hime</i>

Ju Randori/Équipe
<i>Randori Ichi No Kata</i>
<i>Randori Irimi No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i>
<i>Randori Ni No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Ni No Kata</i>
<i>Randori San No Kata</i>
<i>Randori Gyaku Irimi no Kata</i>
<i>Randori Sukui No Kata</i>
<i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i>
<i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i>
<i>Kaiten Randori Ni No Kata</i>
<i>Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata</i>
<i>Kaiten Randori San No Kata</i>
<i>Randori Yon No Kata</i>

Uniquement pour les Cadets/Juniors et Séniors

Afdp Nanbudo
Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2023 – 2024

Techniques autorisées

RANDORI	Tsuki 1	Tsuki 2	Mae geri 1	Mae geri 2	Mawashi geri 1	Mawashi geri 2	Tsuki
<i>Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	X	X	0	0
<i>Randori San No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	X
<i>Randori Yon No Kata</i>	0	0	0	X	X	X	0
<i>Randori Irimi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Sukui No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Gyaku Irimi No Kata ou Gyaku Sukui No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori Ni No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori San No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	X	X	X	X
<i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	0	0	0	0
0 = TECHNIQUES AUTORISÉES	<i>Liste officielle (CINDA validation)</i>						
X = TECHNIQUES INTERDITES							

Afdp Nanbudo
Disponible sur le site nanbudo.eu