



# FORMATION CONTINUE STAGE BODY KARATÉ

FORMATION  
**FFK**

**Le stage body karaté vous permettra d'enseigner le body karaté avec les outils adaptés à tous les publics. Il vous aidera à appréhender la méthodologie de la pratique et à construire un enchaînement dans une logique de progression pédagogique.**

## PUBLICS

La formation est destinée aux :

- Responsables techniques body karaté ;
- Enseignants de toutes disciplines fédérales.

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter votre école départementale de formation pour étudier les possibilités d'accueil.*

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Initier aux principes et à la méthodologie pédagogique du body karaté ;
- Construire des enchaînements de body karaté du basique au plus complexe ;
- Apprendre à séquencer une musique pour y adapter une chorégraphie ;
- Progresser dans l'animation d'un cours de body karaté (rythme, gestuelle, conduite vocale, récupération).

## PRÉREQUIS

Pour se présenter, le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être titulaire d'un CBK (Certificat Body Karaté) ;
- Être licencié FFK de la saison en cours et désirant animer des séances de body karaté en club ;
- Être diplômé du DIF minimum.

## DATES ET LIEUX

- 16 décembre 2023 au siège de la FFK - Montrouge (92)  
Fédération Française de Karaté  
39 rue Barbès, 92120 MONTRouGE

**Date limite d'inscription :** 02 décembre 2023

## MODALITÉS D'ACCÈS

Formulaire d'inscription à remplir en ligne sur le site web de la fédération : [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

## TARIFS

**Frais de formation :** 30€

**Frais annexes :** à la charge du stagiaire

### Le programme :

- Construction de séances body karaté ;
- Animation d'entraînements body karaté ;
- Séquençage de musique et chorégraphie ;
- Pédagogie d'enseignement.

### La durée et les méthodes pédagogiques :

6h de formation (1 jour)

Apports théoriques et pratiques, fiches pratiques, partage d'expérience avec des experts de l'activité.

### Les modalités d'évaluation :

**Le dispositif d'évaluation du stagiaire repose sur les conditions suivantes :**

- Evaluations formatives en début, en cours et en fin de formation ;
- Participer à l'ensemble du parcours de formation.

Retrouvez les informations pratiques, dates, horaires, modalités d'inscriptions, accessibilité sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

## CONTACTS

**Secrétariat administratif**

formation@ffkarate.fr / 01 41 17 44 40

**Référente pédagogique**

- Elodie CABY : [ecaby@ffkarate.fr](mailto:ecaby@ffkarate.fr)