



# OPEN

PARIS

# INTERNATIONAL

KARATÉ FULL CONTACT  
LIGHT CONTACT

TOUTES  
CATÉGORIES

SAM-DIM  
24-25  
FEV.

INSTITUT  
DU JUDO

PARIS 14<sup>E</sup>



+ D'INFOS SUR  
[FFKARATE.FR](http://FFKARATE.FR)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

# PROGRAMME COMPETITION

## SAMEDI 24 FEVRIER - KARATE LIGHT CONTACT

🕒 8:15 - BRIEFING DES ARBITRES

🕒 8:30 - CONTRÔLE ET PESÉE

08:30 - 08:45	<b>Cadets :</b>	-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/+75kg
08:45 - 09:00	<b>Cadettes :</b>	-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg
09:00 - 09:30	<b>Minimes Masculins :</b>	-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg
09:30 - 10:00	<b>Minimes Féminines :</b>	-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/+55kg
10:00 - 10:15	<b>Benjamins :</b>	-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/+55kg
10:15 - 10:30	<b>Benjamines :</b>	-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg
10:30 - 10:45	<b>Pupilles masculins :</b>	-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg
10:45 - 11:00	<b>Pupilles féminines :</b>	-25kg/-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg
11:00 - 11:15	<b>Vétérans Masculins :</b>	-60kg/-68/-76kg/-85kg/+85kg
11:15 - 11:30	<b>Vétérans Féminines :</b>	-50kg/-60kg/+60kg

🕒 9:00 - DÉBUT DES COMPÉTITIONS

*FINALES ET REMISE DES RÉCOMPENSES À LA FIN DE CHAQUE CATÉGORIE*

## DIMANCHE 26 FEVRIER - KARATE LIGHT CONTACT / KARATE FULL CONTACT

🕒 8:15 - BRIEFING DES ARBITRES

🕒 8:30 - CONTRÔLE ET PESÉE

08:30 - 08:45	<b>Juniors Masculins :</b>	-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/+80kg
08:45 - 09:00	<b>Juniors Féminines :</b>	-48kg/-53kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg
09:00 - 09:15	<b>Seniors Féminines :</b>	-50kg/-54kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg
09:15 - 09:30	<b>Senior Masculins :</b>	-56kg/-60kg/-64kg
09:30 - 09:45	<b>Senior Masculins :</b>	-68kg/-72kg/-76kg
09:45 - 10:00	<b>Senior Masculins :</b>	-80kg/-85kg/-90kg/+90kg

🕒 9:00 - DÉBUT DES COMPÉTITIONS

🕒 FINALES A L'ISSUE DES ÉLIMINATOIRES

*REMISE DES RÉCOMPENSES À LA FIN DES CATÉGORIES*

# INFORMATIONS GENERALES

## STADE ET HÉBERGEMENT



### L'INJ - INSTITUT NATIONAL DU JUDO - PARIS 14<sup>E</sup>

INJ - Institut National du Judo  
21 avenue de la Porte de Chatillon  
75014 PARIS



### HÔTELS ET TRANSPORTS

Le stade et le siège de la Fédération sont situés au sud de Paris, près de la Porte d'Orléans (Paris 14<sup>e</sup>). Ce quartier est facilement accessible en métro (ligne 4), en tramway (ligne 3) et en voiture.

Vous trouverez ci-dessous une liste d'hôtels situés à moins de 15 minutes de marche :

#### Hôtels trois étoiles

- Hotel Ibis Porte d'Orléans (HQ) – 33, rue Barbès – 92120 Montrouge
- Hotel Ibis Paris Alesia Montparnasse – 49, rue des plantes – 75014 Paris
- Hotel Mercure Paris Malakoff Parc des Expositions – 129 avenue Pierre Brossolette – 92240 Malakoff
- Hotel Châtillon Paris Montparnasse – 11, square de Chatillon – 75014 Paris

#### Hôtel une étoile

- Hotel Formule 1 (faible coût) – 23, avenue de la Porte de Châtillon – 75014 Paris (directement sur le Hall INJ).

## INSCRIPTION ET INFORMATIONS DE CONTACT



### COMMENT S'INSCRIRE

Les informations relatives aux inscriptions et à l'événement seront disponibles sur le site officiel de la FFK. Vous trouverez ci-dessous le lien pour télécharger le programme, la feuille d'inscription ainsi que le règlement technique officiel de la compétition :

<https://www.ffkarate.fr/calendrier/open-international-karate-full-contact-light-contact/>

Si vous avez besoin d'une lettre d'invitation pour demander un visa, veuillez nous envoyer par courriel une demande officielle avec les détails énumérés ci-dessous pour chaque membre de votre délégation :

**Nom / Prénom / Nationalité / Date de naissance / Numéro de passeport / Fonction dans la délégation**

## CONTACT

Mohamed MESSADAOUI

### CONTACTS

☎ +33 (0)6 98 35 64 09

✉ [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)



39 Rue Barbès 92120 MONTRouGE

[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)