

SALLE	CREPS Île-de-France
ADRESSE	1 Rue du Docteur Le Savoureux – 92290 CHATENAY-MALABRY
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€3 par épreuve individuelle – €20 par équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 MARS 2024	



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 23 mars

09h - 11h Stage d'arbitrage Qigong

9h30 - 10h30 Contrôle des compétiteurs

10h45 - 11h Réunion / Briefing pour les Professeurs et responsables de club

11h Début de la compétition

La compétition de Qigong Individuelle se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges (féminines puis masculins.) puis par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

La compétition de Qigong par Équipe se déroulera dans l'ordre suivant : **par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

⚠ Pour cette compétition :

Pour la compétition individuelle : chaque athlète peut présenter jusqu'à 2 épreuves individuelles

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Pour la compétition en équipe : chaque club peut présenter plusieurs équipes avec au **minimum 4 athlètes par équipe**. Chaque équipe peut présenter jusqu'à 2 épreuves par équipe

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur passeport sportif, licence et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE