

SALLE	Complexe sportif "LES BOSQUETTE"
ADRESSE	Avenue Gaston Rebuffat 83120 SAINTE-MAXIME
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€3 par épreuve Taolu - €20 par équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 JANVIER 2024	



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 20 janvier

08h30 - 09h30 **Contrôles des compétiteurs**
Kungfu Traditionnel - Wushu Taolu - Taijiquan (toutes catégories)

09h45 - 10h00 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h15 Début des compétitions

La compétition Wushu Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan ; ② Changquan ; ③ Nanquan ; ④ Taijijian ; ⑤ Jianshu ; ⑥ Daoshu ; ⑦ Nandao ; ⑧ Taijishan ; ⑨ Qiangshu ; ⑩ Gunshu ; ⑪ Nangun ; ⑫ Duilian

Podiums pour la compétition Wushu Taolu :



La compétition Taijiquan se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Taijiquan Mains Nues ; ② Taijiquan avec Instruments ; ③ Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve

La compétition Kungfu Traditionnel se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ① Kungfu Mains Nues ; ② Kungfu Armes Simples ; ③ Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ④ Formes Collectives (Jiti)

Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve

Vers 13h **Remise des médailles des PPB**

16h - 17h **Compétition Taolu par équipe**
(cf. règlement fédéral)
Remise des médailles en fin de journée (MCJSV)

17h - 18h30 **Contrôles et pesées possibles pour les compétiteurs Sanda**
Sanda et Sanda Light

Informations et rappels

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SALLE	Complexe sportif "LES BOSQUETTE"
ADRESSE	Avenue Gaston Rebuffat 83120 SAINTE-MAXIME
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 JANVIER 2024	



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 21 janvier

08h30 - 09h30 Contrôles des compétiteurs

SANDA

- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors

Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur certificat médical (uniquement en Sanda), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE