WUSHU FFK

Coupe de France Jeunes Sanda Light

SAISON 23 24

SALLE	**Gymnase du Champy**
ADRESSE	2 Allée Jean Renoir – 93160 NOISY-LE-GRAND
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel
CATEGORIES	Poussins, Pupille et Benjamins (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 MAI 2024

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 18 mai

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT**

Sanda LIGHT

- **Poussins**
- **Pupilles**
- **Benjamins**

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Début des compétitions Sanda LIGHT**
Poussins, Pupilles et Benjamins Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Finales & Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.
Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti. Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

WUSHU FFK

Coupe de France Jeunes

Wushu Taolu, Kungfu Traditionnel & Taijiquan

SAISON 2324

SALLE	**Gymnase du Champy**
ADRESSE	2 Allée Jean Renoir – 93160 NOISY-LE-GRAND
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€3 par épreuve Taolu
CATEGORIES	Poussins, Pupille et Benjamins (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 MAI 2024

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 19 mai

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs TAOLU**

Wushu Taolu

- **Poussins**
- **Pupilles**
- **Benjamins**
- Duilian

Kungfu Traditionnel

- **Poussins**
- **Pupilles**
- **Benjamins**
- Jiti & Formes Collectives

Taijiquan

- **Poussins**
- **Pupilles**
- **Benjamins**

09h45 – 10h **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h15 **Début des compétitions**

La compétition Wushu Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ①Taijiquan; ②Changquan; ③Nanquan ; ④Taijijian; ⑤Jianshu ; ⑥Daoshu ; ⑦Nandao ; ⑧Taijishan; ⑨Qiangshu ; ⑩Gunshu ; ⑪Nangun ; ⑫Duilian

Podiums pour la compétition Wushu Taolu : Concours Général et Duilian

La compétition Taijiquan se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ❶Taijiquan Mains Nues ; ❷Taijiquan avec Instruments ; ❸Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

Podiums pour la compétition Taijiquan : Concours Général et Formes Collectives

La compétition Kungfu Traditionnel se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ❶Kungfu Mains Nues ; ❷Kungfu Armes Simples ; ❸Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ❹Formes Collectives (Jiti)

Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : Concours Général et Formes Collectives

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE