

|                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>SALLE</b>       | <b>Espace Sportif Jean-Pierre Rives</b>                               |
| <b>ADRESSE</b>     | 91 Boulevard de Verdun – 92400 Courbevoie                             |
| <b>BILLETTERIE</b> | Gratuit                                                               |
| <b>ENGAGEMENT</b>  | €8 individuel                                                         |
| <b>CATEGORIES</b>  | Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins) |

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 NOVEMBRE 2023**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 18 novembre

### 08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA

#### Minimes

· Toutes les catégories SANDA

#### Cadets

· Toutes les catégories SANDA

#### Juniors

· Toutes les catégories SANDA

#### Seniors

· Toutes les catégories SANDA

### 08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

#### Minimes

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

#### Cadets

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

#### Juniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

#### Seniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

#### Vétérans

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

### 09h45 - 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

### 10h30 Début des compétitions SANDA (1<sup>re</sup> Session)

**Minimes, Cadets, Juniors et Seniors** (masc. et fém.)

### Début des compétitions Sanda LIGHT (1<sup>re</sup> Session)

**Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans** (masc. et fém.)

### Finale et remise des médailles en fin de journée

**Minimes, Cadets, Juniors et Seniors** SANDA (masc. et fém.)

**Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans** Sanda LIGHT (masc. et fém.)

## Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur certificat médical (uniquement en Sanda), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

|                                                     |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SALLE</b>                                        | <b>Espace Sportif Jean-Pierre Rives</b>                                                              |
| <b>ADRESSE</b>                                      | 91 Boulevard de Verdun - 92400 Courbevoie                                                            |
| <b>BILLETTERIE</b>                                  | Gratuit                                                                                              |
| <b>ENGAGEMENT</b>                                   | €8 individuel - €20 par équipe                                                                       |
| <b>CATEGORIES</b>                                   | Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins) |
| <b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 NOVEMBRE 2023</b> |                                                                                                      |



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Dimanche 19 novembre

**08h30 - 09h30** Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

### Poussins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

### Pupilles

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

### Benjamins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions Sanda LIGHT (2<sup>e</sup> Session)  
Poussins, Pupilles et Benjamins (masc. et fém.)

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

**11h30 - 12h** Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda Light par ÉQUIPE  
Compétition par équipe de 3, ouverte aux athlètes Sanda et Sanda Light dans le respect du règlement de compétition Sanda Light

**13H30** Début des compétitions Sanda Light par ÉQUIPE (3<sup>e</sup> Session)

Les équipes sont composées de **3 athlètes** (du même club) - voir règlement fédéral <https://www.ffkarate.fr/wushu-arts-martiaux-chinois/> page 45-46

### 3 possibilités

- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi poussin - pupille - benjamin
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi minime - cadet
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi junior - senior - vétéran

Finale et remise des médailles en fin de journée

Sanda LIGHT par équipe

## Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)**

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**