

SALLE	Espace Sportif Jean-Pierre Rives
ADRESSE	91 Boulevard de Verdun – 92400 Courbevoie
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel
CATEGORIES	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 NOVEMBRE 2023



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 18 novembre

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA

Minimes

· Toutes les catégories SANDA

Cadets

· Toutes les catégories SANDA

Juniors

· Toutes les catégories SANDA

Seniors

· Toutes les catégories SANDA

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Minimes

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Cadets

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Juniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Seniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Vétérans

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions SANDA (1^{re} Session)

Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (masc. et fém.)

Début des compétitions Sanda LIGHT (1^{re} Session)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masc. et fém.)

Finale et remise des médailles en fin de journée

Minimes, Cadets, Juniors et Seniors SANDA (masc. et fém.)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur certificat médical (uniquement en Sanda), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE



WUSHU
FFK

Coupe de France

Sanda Light

SAISON
23
24

SALLE	Espace Sportif Jean-Pierre Rives
ADRESSE	91 Boulevard de Verdun - 92400 Courbevoie
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 individuel - €20 par équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 NOVEMBRE 2023	



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 19 novembre

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Poussins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

Pupilles

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

Benjamins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions Sanda LIGHT (2^e Session)
Poussins, Pupilles et Benjamins (masc. et fém.)

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

11h30 - 12h Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda Light par ÉQUIPE
Compétition par équipe de 3, ouverte aux athlètes Sanda et Sanda Light dans le respect du règlement de compétition Sanda Light

13H30 Début des compétitions Sanda Light par ÉQUIPE (3^e Session)

Les équipes sont composées de **3 athlètes** (du même club) - voir règlement fédéral <https://www.ffkarate.fr/wushu-arts-martiaux-chinois/> page 45-46

3 possibilités

- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi poussin - pupille - benjamin
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi minime - cadet
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi junior - senior - vétéran

Finale et remise des médailles en fin de journée
Sanda LIGHT par équipe

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE