

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 4 et 5 mai 2024

Lieu : Gymnase Verdun Ouest, 570 avenue de Verdun 84120 Pertuis

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h / Dimanche 9h-12h et 13h30-15h30

Tarif : 50€ / 30€ la journée

Intervenants :

- Hong Hai Yuan 8<sup>ème</sup> duan (Taiji quan)
- Liqin Yang 8<sup>ème</sup> duan (Qi gong)

Inscription obligatoire sur le site [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

**Date limite d'inscription : 03/05/2024**

## AU PROGRAMME :

### Samedi 4 mai 2024 :

Qi Gong, Dao ying yang gong shi er fa, les 12 méthodes

Taiji quan, les 13 principes du Taiji quan : les 8 portes et les 5 pas

### Dimanche 5 mai 2024 :

Qi Gong, Dao ying yang gong shi er fa, les 12 méthodes

Taiji quan, applications des 13 principes du Taiji quan : les 8 portes et les 5 pas