WUSHU FFK

Stage Multi-styles traditionnels

SAISON 23 24

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 27 et dimanche 28 avril 2024

Lieu : Dojo des Ecus - 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h et dimanche 9h-13h et 14h-15h30

Tarif : 50€

Intervenants :

- Ghyslain Nzeh Ndong 6ème duan (Choy lee fut)
- Frédéric Boly 6ème duan (Taiji Tang lang quan)
- Stéphane Molard 7ème duan (Taiji quan)

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 26/04/2024

AU PROGRAMME :

CHOY LEE FUT avec Ghyslain Nzeh Ndong

Mains nues: Siu Ping Kuen

Epée: Siulam Loong Han Geem

Ce qui caractérise le Choy Lee Fut c'est la rapidité de l'amplitude des attaques, la mobilité des quatres membres, la coordination, et l'application au combat de toutes les techniques.

L'on retrouve tous ces ingrédients dans les deux formes que nous allons étudier lors de ce stage.

TAIJI TANG LANG QUAN avec Frédéric Boly

Yi Lu Ba Zhou "première voie des 8 techniques de coudes".

-Fondamentaux

-Applications

-Tao Lu

TAIJI QUAN avec Stéphane Molard

Travail des applications martiales du Taiji quan

Taiji Shan 24 mvts style Chen