

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 11 mai 2024

Lieu : Arts et loisirs 06, 16 Avenue Notre dame 06000 Nice

Horaires : Samedi 9h-12h et 14h-16h30

Tarif : 30€

Intervenants :

- Ridha Lhiba 6^{ème} dan

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 10/05/2024

AU PROGRAMME :

De 9:00 à 10:00 Qigong de la vitalité

De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 16:00

Initiation et perfectionnement de techniques de self défense en appliquant les principes en utilisant et les mouvements spécifiques du Wing Chun

Stage ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux