

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 11 et dimanche 12 mai 2024

Lieu : Gymnase des droits de l'homme, 3 rond-point des Saules 78280 Guyancourt

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h et dimanche 9h-13h et 14h-15h30

Tarif : 50€ le week-end / 30€ la journée

Intervenants :

- Derek Frearson
- Stéphane Dubus
- Allan Dickson
- Paul Tennet

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 10/05/2024

Ce stage sera réalisé en mémoire au grand de maître Lee Kam Wing décédé le 15 février 2024, Sifu Derek Frearson sera assisté de Allan Dickson (Ecosse) Paul Tennet (Angleterre) et Stéphane Dubus (France) pour ce stage.

AU PROGRAMME :

Samedi 10h-12h

Niveau débutant : Apprentissage tao main nue : Yat Lo Bau Chau / Yi Lu Ba Zhou (1ère section de coude)

Niveau avancé : Apprentissage tao main nue : Sern Chap Far Kuen/ Shuang Cha Hua Quan (Planter la fleur en double)

Samedi 14h-17h

Niveau débutant : Apprentissage tao de sabre : Mui Far Chi Ng Darn Do / Mei Hua Zhi Wu Dao (Sabre des 5 méridiens de la fleur du prunier)

Niveau avancé : Apprentissage tao de double sabre : Gwan Tong Sern Do / Gun Tang Shuang Dao (Grande forme Double sabre)

Dimanche 9h-13h

Niveau débutant : Révision des 2 taos du stage et applications

Niveau avancé : Révision des 2 taos du stage et applications

Dimanche 14h-15h30

Niveau débutant : Révision des 2 taos du stage et applications

Niveau avancé : Révision des 2 taos du stage et applications