FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ

Coupe de France
Karaté Semi-Contact PBMCV

SAISON 23 24

SALLE	Complexe sportif Vercors
ADRESSE	1 rue du docteur Zamenhof – 26300 Bourg-de-Péage
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 8€
CATEGORIES	Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription* : 19 Novembre 2023

COMPÉTITION Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023	
Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises	
Briefing des arbitres à 8h15 précises	
Début des compétitions : 9h15	
Contrôle et pesée CADETS (M) : 08h30-09h00 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	**Contrôle et pesée CADETTES (F) :** 08h30-09h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
Contrôle et pesée MINIMES (M) : 09h30-10h00 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	**Contrôle et pesée MINIMES (F) :** 09h30-10h00 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
Contrôle et pesée BENJAMINS (M) : 11h00-11h30 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	**Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :** 11h00-11h30 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
Contrôle et pesée PUPILLES (M) : 12h30-13h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	**Contrôle et pesée PUPILLES (F) :** 12h30-13h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
Contrôle et pesée VETERANS (M) : 13h00-13h30 : -60/-68/-76-/-85/+85 kg	**Contrôle et pesée VETERANS (F) :** 13h00-13h30 : -50/-60/+60 kg

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024 p.25)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SERVICE COMPÉTITIONS
01 41 17 44 40
competition@ffkarate.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ

Coupe de France Karaté Semi-Contact Karaté Contact JS

SAISON 23 24

SALLE	Complexe sportif Vercors
ADRESSE	1 rue du docteur Zamenhof – 26300 Bourg-de-Péage
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 8€
CATEGORIES	Juniors _ Seniors (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription* : 19 Novembre 2023

COMPÉTITION Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023	
Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises	
Briefing des arbitres à 8h30 précises	
Début des compétitions : 9h15	
Contrôle et pesée JUNIORS (M) : 08h30-09h00 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	**Contrôle et pesée JUNIORS (F) :** 08h30-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
Contrôle et pesée SENIORS (M) : 09h15-09h30 : -56/-60/ -64kg 09h30-09h45 : -68/-72/ -76kg 09h45-10h00 :-80/-85/-90/ +90kg	**Contrôle et pesée SENIORS (F) :** 09h00-09h15 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024 p.25)**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SERVICE COMPÉTITIONS
01 41 17 44 40
competition@ffkarate.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE