

<b>SALLE</b>	Complexe sportif Vercors
<b>ADRESSE</b>	1 rue du docteur Zamenhof - 26300 Bourg-de-Péage
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 19 Novembre 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023	
<b>Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises</b>	
<b>Briefing des arbitres à 8h15 précises</b>	
<b>Début des compétitions : 9h15</b>	
<b>Contrôle et pesée CADETS (M) :</b> 08h30-09h00 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	<b>Contrôle et pesée CADETTES (F) :</b> 08h30-09h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
<b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b> 09h30-10h00 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	<b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b> 09h30-10h00 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
<b>Contrôle et pesée BENJAMINS (M) :</b> 11h00-11h30 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	<b>Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :</b> 11h00-11h30 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
<b>Contrôle et pesée PUPILLES (M) :</b> 12h30-13h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	<b>Contrôle et pesée PUPILLES (F) :</b> 12h30-13h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
<b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b> 13h00-13h30 : -60/-68/-76/-85/+85 kg	<b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b> 13h00-13h30 : -50/-60/+60 kg

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024 p.25)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

<b>SALLE</b>	Complexe sportif Vercors
<b>ADRESSE</b>	1 rue du docteur Zamenhof - 26300 Bourg-de-Péage
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Juniors _ Seniors (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 19 Novembre 2023**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

**Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises**

**Briefing des arbitres à 8h30 précises**

**Début des compétitions : 9h15**

<b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b> 08h30-09h00 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	<b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b> 08h30-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
<b>Contrôle et pesée SENIORS (M) :</b> 09h15-09h30 : -56/-60/ -64kg 09h30-09h45 : -68/-72/ -76kg 09h45-10h00 :-80/-85/-90/+90kg	<b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b> 09h00-09h15 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2023-2024 p.25)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**