

FICHE D'INSCRIPTION

COUPE DE FRANCE PARA-KARATÉ CONTACT

Samedi 23 Mars 2024 - Ecully

Fiche à envoyer à competition@ffkarate.fr avant le **17 Mars 2024**

Ligue :

Nom du club :

Numéro d'affiliation du club :

Numéro de licence :

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Genre : Masculin Féminin

Email :

Numéro de téléphone:

Type de handicap : Sélectionner le groupe (cf. tableau en page 2)

M1 M2 M3 M4 M5 P6 S7 T1 V8
 A B A B C D A B C A B C A B A B C A B C
 C

Rappel : Tous les participants doivent être licenciés F.F.K (style Para-Karaté ou autres disciplines).

A présenter le jour de la compétition :

- Un certificat médical spécifiant le handicap (**obligatoire**) ainsi que la tenue du club (T-shirt ou débardeur et pantalon de full ou bas de kimono).
- Passeport sportif.
- La carte MDPH.

Les combattants seront différenciés par un équipement **rouge** ou **bleu**.

Catégorie M1-M2: Gants (10oz -72kg ou 12oz +72kg) casque sans pommettes, protège dents, ceinture.

Catégorie M3-M4-M5-P6-S7: Gants (10oz -72kg ou 12oz +72kg) casque sans pommettes, protège dents, chaussons, protèges tibia, coquille ceinture.

Catégorie V8-T1: Gants (10oz -72kg ou 12oz +72kg) chaussons, protèges tibia, ceinture.

Catégorie de handicap: pour valider un groupe, il faut un minimum de 3 personnes dans chacun d'eux.

Les tableaux des groupes seront constitués sur place juste avant le début de la compétition. Les personnes n'ayant pas de combattants dans leur catégorie seront intégrées au groupe le plus adapté à leur handicap, avec l'accord de leurs entraîneurs.

Handicap	Catégories	Règles
Moteur fauteuil fixe	M1 A-PARAPLÉGIE B-INFIRMITÉ MOTEUR CÉRÉBRAL C-POLYHANDICAP	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - <u>sur tatami</u> Fauteuil électrique ou manuel en position fixe avec les freins (le coach pourra être derrière son élève pour éviter le basculement du fauteuil)
Moteur fauteuil déplacement	M2 PARAPLÉGIE A - AVEC ABDOS B - SANS ABDOS C - INFIRMITÉ MOTEUR CÉRÉBRAL D - AMPUTÉ	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - <u>sur tatami</u> Fauteuil en déplacement
Moteur debout	M3 A - HÉMIPLÉGIE B - SCLÉROSE EN PLAQUES C - AMPUTÉ*	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - <u>sur tatami</u> Même règles que le Karaté light Contact *Interdiction de frapper avec une prothèse
Mental	M4 TRISOMIE 21	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - <u>sur tatami</u> Même règles que le Karaté light Contact
	M5 LÉGER	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - <u>sur tatami</u> Même règles que le Karaté light Contact
Psychique	P6 A - SCHIZOPHRÉNIE B - MALADIES BIPOLAIRES C - HYPOCHONDRIQUES	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - sur tatami Même règles que le Karaté light Contact
Sensoriel	S7 A - PERSONNE MALENTENDANTE B - PERSONNE SOURDE	Combat en light contact : 2 rounds 1.30 minutes - sur tatami Même règles que le Karaté light Contact
Multi-handicaps	T1 A-CEREBRO-LEGER B- PERSONNE MALENTENDANTE/ SOURDE APPAREILLE C-AUTRES HANDICAPS	Combat en Light Contact : 2 rounds 1.30 1.30 minutes Sur tatami ou ring. Aucun coup porté au visage Même règles que le Karaté Light Contact
Visuel Cérébro	V8 A - PERSONNE MALVOYANTE B - PERSONNE NON-VOYANTE C - CÉRÉBRO-LÉSÉS	1 round 1minute Expression technique: déplacement sur le tatami, en réalisant des enchaînements techniques de la discipline du Karaté Light Contact