



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



COUPE DE FRANCE **de** **KOBUDO TRADITIONNEL** **D'OKINAWA**

SAMEDI 30 MARS 2024



GYMNASE LÉO LAGRANGE
PARIS 12^e

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

Aux Responsables et Professeurs des clubs pratiquants le Kobudo traditionnel d'Okinawa

Vous trouverez ci-joint le dossier concernant la Coupe de France de Kobudo traditionnel d'Okinawa, qui aura lieu le :

**Samedi 30 mars 2024
Gymnase Léo Lagrange
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS**

**La Coupe Espoirs 1, Espoirs 2 et Juniors aura lieu le Matin
La Coupe Seniors aura lieu l'Après-midi**

Vous trouverez dans ce dossier :

- Les conditions de participation, les modalités de déroulement de la compétition, les conditions d'inscriptions, les catégories, la liste des katas, le programme de la journée, le règlement de la compétition
- Le Plan de situation du Gymnase Léo Lagrange avec accès
- Une liste d'Hôtels situés à proximité du lieu de la compétition

**LES INSCRIPTIONS SE FONT UNIQUEMENT EN LIGNE
SUR LE SITE INTERNET DE LA F.F.KARATÉ
LA DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU :
24 MARS 2024**

Le Comité d'organisation

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

RÈGLES GÉNÉRALES

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- La compétition est ouverte à tous les licenciés F.F. KARATÉ.
- Pour participer à la Compétition, le compétiteur doit **obligatoirement** :
 - Etre en possession de son passeport sportif à jour avec deux timbres de licences dont celle de la saison sportive en cours.
 - Posséder une **autorisation parentale** pour les mineurs (pupilles, benjamins, minimes et cadets)
 - Le certificat médical, conformément à la circulaire « Politique fédérale relative à la réglementation en matière de certificat médical », n'est pas exigé pour la participation à la compétitions dès lors que le compétiteur est en possession de la licence valide pour la saison en cours.
 - En plus des pièces administratives obligatoires précitées, les compétiteurs doivent présenter **une pièce d'identité française** ; il est impératif de présenter soit la **carte nationale d'identité** ou le **passeport civil français**. Aucun autre document ne sera admis.
 - Etre inscrit avant la date limite d'inscription. Aucune inscription ne sera acceptée ultérieurement.
 - Les participants à la Coupe de France Kobudo devront impérativement être en possession de leurs armes de Kobudo (Bô, Saï, Tonfa, etc...).
 - **Attention important** : Pour les épreuves de kata individuelles, le Bô devra être obligatoirement le Bô traditionnel du Kobudo d'Okinawa (les Bô plus fins et plus légers ne seront pas acceptés). Pour les enfants, les Bô pourront bien sur être adaptés à leurs tailles. Pour les épreuves de Kihon Bunkai et Bunkai Oyo, les Bô pourront-être en rotin. Pour les Kama et Seiryuto ils devront être soient en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen
 - Tenue des compétiteurs : **Kobudo-gi** dont la veste peut-être noire ou blanche et le pantalon blanc ou noir.
 - Les participants devront également posséder une ceinture **rouge** et une ceinture **bleue**.

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

INFORMATION POUR L'INSCRIPTION

- Les inscriptions sont illimitées.
- La date limite des inscriptions est fixée au **24 mars 2024**.
- **Pour pouvoir participer à une compétition, le pratiquant devra remplir les conditions suivantes :**
 - Etre licencié au minimum 3 jours avant la date limite d'inscription.
 - Etre inscrit avant la date limite d'inscription.
 - Avoir payé l'inscription par CB directement via la plateforme dédiée de la Fédération.
 - Aucune inscription ne sera réalisée sur place
- Tout participant qui se présente à la compétition, sans son passeport sportif, sans ses timbres de licence et sans son autorisation parentale (si besoin) ne pourra être admis à participer à la compétition.
- Nous attirons votre attention sur le fait qu'aucune organisation ne peut-être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence aucun retard ne sera permis.

**LES INSCRIPTIONS SE FONT UNIQUEMENT EN LIGNE
SUR LE SITE INTERNET DE LA F.F.KARATÉ
LA DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU :**

24 MARS 2024

Service des compétitions

Tél: 01 41 17 44 40

Mail : competition@ffkarate.fr

Toutes les informations pour s'inscrire se trouve à cette adresse

<https://www.ffkarate.fr/competitions/s-inscrire-en-ligne/>



MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Le matin se déroulera la compétition destinée aux enfants (Espoirs 1 et Espoirs 2) ainsi qu'aux Juniors et l'après-midi la compétition est destinée aux Seniors.
- La compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage pour les 3^{ème} places (les 2 finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battus).
- Pour chaque compétition, la décision sera prise aux drapeaux.
- Si dans une catégorie, il n'y a qu'un seul participant, il pourra être inscrit dans la catégorie supérieure.
- Pour la compétition « **Kata individuel** » en SAÏ/TONFA ou BÔ, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAÏ/TONFA, soit en BÔ. Par contre les compétiteurs peuvent à la fois se présenter à l'épreuve Kata individuel, Kihon bunkaï (pour les Espoirs 1 et 2), Bunkaï Oyo (pour les Juniors et Seniors) et Armes supérieures (pour les Seniors).
- Pour la compétition « **Kata individuel** », en Saï/Tonfa et Bô, pour les catégories **Espoirs 1 et 2** le même kata peut-être présenté à chaque tour, par contre pour les catégories **Juniors** et **Seniors**, les compétiteurs devront exécuter au moins deux katas différents en alternance à chaque tour.
- Pour la compétition « **Kata Kihon Bunkaï (Kata Kumiwaza)** », elle est réservée aux catégories **Espoirs 1 et 2**. C'est la mise en application avec partenaires du kata en respectant les techniques et axes de déplacements. Cette épreuve se déroule par équipe de 3 personnes en mixte (H/F), seul les katas de Bô, Saï et Tonfa seront acceptés pour cette épreuve. Les 3 compétiteurs présentent d'abord le kata, puis enchaînent sur le Kihon bunkaï du kata présenté. Les 3 compétiteurs doivent utiliser la même arme. Les compétiteurs seront jugés sur la présentation du kata pour un tiers et sur le bunkaï pour les deux autres tiers. Pour cette épreuve, s'il y a plusieurs tours, les compétiteurs doivent présenter au minimum le Kihon bunkaï de deux katas différents en alternance à chaque tour.
- Pour la compétition « **Bunkaï Oyo** », elle se déroule par équipe de 2 et n'est ouverte qu'aux **Juniors** (matin) et **Seniors** (après-midi). Elle regroupe les catégories Féminines et Masculines, c'est-à-dire qu'une équipe pourra être composée d'un homme et d'une femme. Pour cette compétition, seul les katas de Bô, Saï, Tonfa et Eku seront acceptés pour le bunkaï. Par contre il est possible que le partenaire servant de Uke soit équipé d'une autre arme que celle du kata (Par exemple : Saï contre Bô, Tonfa contre Bô, Bô contre Bô, Eku contre Bô). Un des deux partenaires présente d'abord le kata seul, puis les deux compétiteurs enchaînent sur le bunkaï Oyo du kata présenté. Pour cette épreuve, s'il y a plusieurs tours, les compétiteurs doivent présenter le bunkaï oyo de deux katas différents en alternance à chaque tour.
- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** », les armes présentées seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Saï, Tonfa et Bô c'est-à-dire : **Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama, Kuwa, Timbei avec Seiryuto ou Rochin (Ne sont pas admises dans cette épreuve : Tekko, Tinaka, Jo et Suruchin)**. S'il y a plusieurs tours les compétiteurs doivent présenter un katas différent à chaque tour, donc si l'arme présentée ne possède qu'un seul kata il faudra obligatoirement présenter un kata d'une arme différente au tour suivant (au 3^{ème} tour il sera possible de reprendre l'arme utilisée au 1^{er} tour).
- La compétition « **Kata Armes supérieures** » n'est ouverte qu'aux Seniors ceintures noires et aura lieu cette année à la fois en catégories Féminines et Masculines.

*

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

CATÉGORIES

- Pour la compétition « **Kata individuel** », deux catégories Espoirs 1 et 2, en Féminines et Masculins* (la première, Espoirs 1, regroupant les Pupilles et Benjamins, la seconde, Espoirs 2, regroupant les Minimes et Cadets), une catégorie Juniors en Féminin et Masculin et une catégorie Seniors en Féminin et Masculin, le tout dans 2 catégories d'armes différentes : SAÏ + TONFA ou BÔ

Attention important :

Pour cette épreuve, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAÏ + TONFA, soit en BÔ. Par contre ils peuvent en plus se présenter à l'épreuve Kata Kihon bunkai (pour les Espoirs 1 et 2), Bunkai oyo (pour les Juniors et Seniors) et Armes supérieures (pour les Seniors).

- Pour la compétition « **Kata Kihon bunkai (Kata kumiwaza)** » catégorie mixte, réservée aux Espoirs 1 et Espoirs 2 :
 - L'épreuve se déroule par équipe de 3 (obligatoirement en Bô, Saï ou Tonfa). Les bunkai présentés devront être ceux de la liste des katas. Cette équipe de 3 peut être mixte c'est à dire composée d'homme et de femme. Les 3 compétiteurs doivent utiliser la même arme.
- Pour la compétition « **Bunkai Oyo** » catégorie mixte, réservée au Juniors (le matin) et Seniors (l'après-midi) :
 - L'épreuve se déroule par équipe de 2 (obligatoirement en Bô, Saï, Tonfa ou Eku). Les bunkai présentés devront être ceux de la liste des katas. Cette équipe de 2 peut être mixte c'est à dire composée d'un homme et d'une femme. Les 2 compétiteurs peuvent utiliser des armes différentes.
- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** » qui aura lieu l'après-midi, réservée aux seuls Seniors ceintures noires, en Féminin et Masculin.
 - Pour cette épreuves les armes seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Saï, Tonfa et Bô c'est-à-dire : **Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama*, Kuwa, Timbei avec Seiryuto* ou Rochin** (Ne sont pas autorisées dans cette épreuve : **Tekko, Tinaka, Jo et Suruchin**).

* Attention pour les Kama et Seiryuto, ils devront être soit en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen.

* Pour épreuves de « **Kata Kihon Bunkai** » et « **Bunkai Oyo** » les Bo pourront être en rotin ou bambou.

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

SAMEDI 30 MARS 2024
Gymnase Léo Lagrange
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO D'OKINAWA **(Espoirs 1, Espoirs 2 et Juniors en Masculins et Féminins)**

9 h 00 - 9 h 30 : Contrôle des participants.

09 h 30 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

12 h 30 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO D'OKINAWA **(Seniors en Masculins et Féminins)**

14 h 00 - 14 h30 : Contrôle des Participants.

14 h 30 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

18 h 30 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

CATÉGORIES D'ÂGES

| Coupe de France Kobudo traditionnel d'Okinawa | |
|--|------------------------------------|
| 1 - Espoirs 1 - Pupilles et Benjamins (M et F) | nés de 2012 à 2015 (8 à 11 ans) |
| 2 - Espoirs 2 - Minimes et Cadets (M et F) | nés de 2008 à 2011 (12 à 15 ans) |
| 3 - Juniors (M et F) | nés en 2006 et 2007 (16 à 17 ans) |
| 4 - Seniors (M et F) | nés en 2005 et avant (18 ans et +) |

COUPE DE FRANCE DE KOBUDO TRADITIONNEL D'OKINAWA

LISTE DES KATAS*

| | MATAYOSHI-KOBUDO | RYUKYU-KOBUDO | KOBUKAI | KOCHINDA KOBUJUTSU |
|---------------------|--|---|--|--|
| BÔ | <ul style="list-style-type: none"> - Bô-Kiso-Ichi - Bô-Kiso-Ni - Shushi-No-Kon - Choun-No-Kon - Sakugawa-No-Kon - Chikin-Bô - Shishi-No-Kon | <ul style="list-style-type: none"> - Shushi-Nu-Kun-Sho - Shushi-Nu-Kun-Dai - Sakugawa-Nu-Kun-Sho - Sakugawa-Nu-Kun-Dai - Yuniga-Nu-Kon (Yonegawa) - Shirataru-Nu-Kun - Chou-Nu-Kun - Chinen-Shikiyanaka-Kun | <ul style="list-style-type: none"> - Shushi-No-Kon - Choun-No-Kon - Sakugawa-No-Kon - Chikin-Bô - Shishi-No-Kon | <ul style="list-style-type: none"> - Pinan-Shi-Ho-Giri - Tum-Bô - Tsuken-Sunakake-No-Kun - Mai-Kata-Bô - Tsuken-Ti-Bô |
| SAÏ | <ul style="list-style-type: none"> - Saï-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Saï-Dai-Ichi - Matayoshi-No-Saï-Dai-Ni - Chinbaru-No-Saï | <ul style="list-style-type: none"> - Chikin-Shitahaku-Nu-Saï - Chatan-Yara-Nu-Saï - Hamahiga-Nu-Saï - Kojo-Nu-Saï (Kugushiku) - Tawata-Nu-Saï - Yakaa-No-Saï | <ul style="list-style-type: none"> - Nichyosai - Kobu-No-Saï | <ul style="list-style-type: none"> - Saï-Ichi - Chatan-Yara-No-Saï |
| TONFA | <ul style="list-style-type: none"> - Tonfa-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Tonfa-Dai-Ichi - Matayoshi-No-Tonfa-Dai-Ni | <ul style="list-style-type: none"> - Hamahiga-Nu-Tunfa - Yraguwa-Nu-Tunfa | <ul style="list-style-type: none"> - Tonkwa-dai-ichi - Kobu-No-Tonfa | <ul style="list-style-type: none"> - Tonfa-Ichi |
| NUNCHAKU | <ul style="list-style-type: none"> - Nunchaku-Kiso-Ichi - Matayoshi-No-Nunchaku-Dai-Ichi - Matayoshi-No-Nunchaku-Dai-Ni | <ul style="list-style-type: none"> - Maezato-Nu-Nunchaku - Akamine-Nu-Nunchaku - Akatsuki-Yami | <ul style="list-style-type: none"> - Nunchaku-No-Kata | Pas de kata |
| EKU | <ul style="list-style-type: none"> - Chinkin-Akachu-No-Ekudi | <ul style="list-style-type: none"> - Chikin-Sunakake-Nu-Eku (Tsuken-Sunakake-Nu-Eku) | <ul style="list-style-type: none"> - Kobu-No-Eku | <ul style="list-style-type: none"> - Eku-Kata |
| SANSETSU KON | <ul style="list-style-type: none"> - Hakuho | Pas de kata | Pas de kata | Pas de kata |
| KAMA | <ul style="list-style-type: none"> - Kama-Nuti | <ul style="list-style-type: none"> - Kanegawa-Nu-Nicho-Gama - Tôzan-Nu-Nicho-Gama | <ul style="list-style-type: none"> - Kobu-No-Kama | <ul style="list-style-type: none"> - Kama-No-Kata |
| NUNTI-BÔ | <ul style="list-style-type: none"> - Nunti-No-Kata | Pas de kata | <ul style="list-style-type: none"> - Nunti-No-Kata | Pas de kata |
| TIMBEI | <ul style="list-style-type: none"> - Timbei-No-Kata | <ul style="list-style-type: none"> - Kanegawa-Nu-Timbe | Pas de kata | <ul style="list-style-type: none"> - Timbei-No-Kata |
| KUWA | <ul style="list-style-type: none"> - Kuwa-No-Kata | Pas de kata | Pas de kata | Pas de kata |

***Attention :** Si des compétiteurs présentent des katas ne figurant pas sur cette liste, il faudra impérativement déposer le nom des katas et préciser l'école avant le début de la compétition auprès des officiels.

ANNEXE

| LISTE DES KATA YAMANI-RYU | |
|----------------------------------|----------------------------|
| BÔ | Donyukon-Ichi |
| | Donyukon-Ni |
| | Shuji-No-Kun-Sho |
| | Shuji-No-Kun-Daï |
| | Choun-No-Kun-Sho |
| | Choun-No-Kun-Daï |
| | Ryubi-No-Kun |
| | Sakugawa-No-Kun |
| | Shirataru-No-Kun |
| | Tomari-Shirataru-No-Kun |
| | Yunigawa / Yonegawa-No-Kun |
| | Shinakachi / Sunakake |
| | Chikin-Bô/Tsuken-Bô |

Liste d'hôtels près du Gymnase Léo Lagrange

<https://www.cybevasion.fr/hotels-paris-porte-de-charenton-t26090.html>

-Hôtel de la Porte Dorée

273 Avenue Daumesnil 75012 Paris

Tél : 01.43.07.56.97

<http://www.cybevasion.fr/hotel-de-la-porte-doree-paris-h1629.html>

-Hôtel Ibis Porte Dorée

111 Bd Poniatsowski 75012 Paris

Tél. : 01.43.43.30.38

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-5038-ibis-daumesnil-porte-doree/index.shtml>

- Hôtel de France

82, avenue du docteur Arnold Netter 75012 – Paris

Tél. : 01.43.43.78.50

http://www.cybevasion.fr/hotels/france/paris/hotel_plan_de-france_1139.html

- Hôtel Ibis Budget

2, place de l'Europe - 94220 Charenton le Pont

Tél. : 01.49.77.55.55

<https://www.cybevasion.fr/hotel-ibis-paris-porte-de-bercy-charenton-le-pont-h6146.html>

- Hôtel Interlude

258 avenue Daumesnil 75012 Paris

Tél : 01.43.43.61.36

<https://www.hotelinterlude.com/fr/>