



# 15<sup>ème</sup> Open

Karaté



## International Jeunes de la région Centre-Val de Loire

23 & 24 MARS  
2024

Palais des Sports | ORLÉANS

- Pupilles U10*
- Benjamins U12*
- Minimes U14*
- Cadets U16*
- Juniors U18*

ENTRÉE GRATUITE

Contact : pbaillon@hotmail.com - 06 14 30 64 70



# SOM MAIRE

1	LIEU DE COMPETITION.....	Page 2
2	PROGRAMME COMPETITION.....	Page 3
3	INSCRIPTION EN LIGNE.....	Page 4
4	CATEGORIES .....	Page 5
5	LES DROITS ET DEVOIRS DES COACHS.....	Page 6
6	NOS HOTELS PARTENAIRES.....	Page 7

# 1/ LIEU DE COMPÉTITION

## ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU

La compétition aura lieu :

**Le samedi 23 mars 2024 et Dimanche 24 mars 2024**

**Au Palais des Sports d'Orléans** 14 Rue Eugène Vignat, 45000 Orléans

- **A 5 min à pied de la gare d'Orléans paris → orléans 1h10mn.**

### Accès en train :

- Les deux villes sont distantes d'environ 160 km, ce qui signifie que le voyage dure en moyenne 1h10.
- Au départ de Paris, il faut se rendre à la gare d'Austerlitz qui est une des plus petites de la capitale ce qui est commode pour retrouver rapidement son quai.
- Le premier train depuis Paris vers Orléans part aux alentours de 5h45 du matin. Le dernier train quitte la gare à 22h38.

### Accès en bus et/ou tram :

- Les lignes de transport suivantes ont des itinéraires qui passent près de Palais Des Sports :

Bus: 1 11 2 3 42 44

Tram: B



## 2/ PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

JOUR	HEURE	COMPÉTITION
<b>Vendredi 22</b>	18H-21H	<b>Contrôle et Pesée possible pour toutes les catégories (Pour ceux qui le désirent » non obligatoire «)</b>
		Accréditation Coach <b>(Pour ceux qui le désirent » non obligatoire «)</b>
<b>Samedi 24</b>	8H	<b>CONTRÔLE ET PESÉE CATÉGORIE MINIMES M/F</b>
	8H45	Accréditation Coach <b>BREFING COACH</b>
	9H	Début de la compétition Eliminatoire et repêchage Finale à la fin de chaque catégorie de poids Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie d'âges
	12H	<b>CONTRÔLE ET PESÉE CATÉGORIE CADETS M/F</b>
	14H	<b>CONTRÔLE ET PESÉE CATÉGORIE JUNIORS M/F</b>
<b>Dimanche 25</b>	8H30	<b>CONTRÔLE ET PESÉE CATÉGORIE PUPILLES M/F</b>
	8H45	Accréditation Coach <b>BREFING COACH</b>
	9H30	Début de la compétition Eliminatoire et repêchage Finale à la fin de chaque catégorie de poids Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie d'âges
	12H30	<b>CONTRÔLE ET PESÉE CATÉGORIE BENJAMINS M/F</b>

## 3/ INSCRIPTION EN LIGNE

### • Pour les clubs français :



- Les inscriptions se feront uniquement en ligne sur :  
« LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE » **aucun règlement à l'ordre de la ligue centre val de Loire**  
**(Aucune inscription sur SPORTDATA)**
- Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement et il n'y aura pas d'inscription le samedi et le dimanche.
- **Joindre obligatoirement la liste des compétiteurs validés en ligne.**
- Les inscriptions devront être réglées 9 € par compétiteur avant la date limite du **20 Mars 2024**
- Par virement : **IBAN FR76 1027 8374 5300 0101 6830 239**
- **Par chèques établis à l'ordre du BUDOKAN KARATE ORLEANS**
- **à l'adresse suivante :**

**BUDOKAN KARATE ORLEANS**  
**9 rue des Carnutes**  
**45000 ORLEANS**

### • Pour les clubs étrangers :



- Pour les clubs étrangers, les inscriptions se feront sur « **SPORDATA** ».
- **Le règlement de 9 € par compétiteur se fera le jour de la compétition ou le vendredi soir.**

**POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :**

**M. Patrick BAILLON**

✉ pbaillon@hotmail.com ☎ 02 38 62 46 85/06 14 30 64 70

## 4/ CATÉGORIES

Les catégories de la compétition sont identiques à celles du règlement de la fédération française de karaté.

Aucune inscription ne pourra être faite sur place

**(date limite le 20 mars 2024)**

OPEN INTERNATIONAL JEUNES DE LA REGION CENTRE					
FEMININES	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS
	8 - 9 ans	10 - 11 ans	12 - 13 ans	14 - 15 ans	16 - 17 ans
	U10	U12	U14	U16	U18
	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-47 kg	-48 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-54 kg	-53 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-61 kg	-59 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	61 kg et +	-66 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg		66 kg et +
	45 kg et +	50 kg et +	55 kg et +		
	MASCULINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS
8 - 9 ans		10 - 11 ans	12 - 13 ans	14 - 15 ans	16 - 17 ans
U10		U12	U14	U16	U18
-25 kg		-30 kg	-35 kg	-52 kg	-55 kg
-30 kg		-35 kg	-40 kg	-57 kg	-61 kg
-35 kg		-40 kg	-45 kg	-63 kg	-68 kg
-40 kg		-45 kg	-50 kg	-70 kg	-76 kg
-45 kg		-50 kg	-55 kg	70 kg et +	76 kg et +
-50 kg		-55 kg	-60 kg		
50 kg et +		55 kg et +	-65 kg		
			+65 kg		
			+65 kg		

## **POUR TOUS LES COMPETITEURS :**

- Karaté gi blanc
- Ceinture rouge et bleue (Sauf pour les Minimes/Benjamins/Pupilles).
- Gants rouges et gants bleus
- Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire)
- Protège pieds rouges et bleus
- Protège tibias rouges ou bleus
- Coquille pour les combattants / Protège poitrine pour les combattantes.
- Catégories pupilles, benjamins et minimes : Plastron réversible bleu-rouge (sans les ceintures sous le plastron) casque bleu et rouge.

### **ATTENTION :**

**Nous ne fournirons plus les protections casques et plastrons.**

## 5/ LES DROITS ET DEVOIRS DE COACHS

---

- Port du badge de la compétition obligatoire aucun autre ne sera autorisé.
- Porter une tenue sportive réglementaire, survêtement complet, pantalon et veste à l'effigie du club si possible et chaussure de sport.
- Aucun effet ajouté à cette tenue sportive n'est autorisé, excepté un carnet, porte-document etc. pour prendre des notes pas de téléphone à la main ni boisson etc.
- Avoir un comportement exemplaire en toute circonstance.
- Respecter la zone attribuée pour coacher.
- Rester assis sur les chaises mis en place pour le coaching durant tout le combat.
- S'interdire d'effectuer des gestes de protestation et de parler aux arbitres.
- Être le garant du comportement et des actes de ses compétiteurs.
- Préparer et placer les compétiteurs dans les zones d'appels.
- Veiller à ce que le compétiteur se présente à l'appel pour combattre. Après le 1er appel, deux autres appels seront effectués, à l'issue de ces trois appels le sportif sera disqualifié.
- Avoir une attitude digne et de réserve lors des manifestations vis-à-vis : du sportif, du public, du corps arbitral, de la commission sportive, des autres coachs, des autres compétiteurs et envers toute autre personne présente.
- L'organisateur se réserve le droit d'exclure toutes personnes ayant un mauvais comportement.
- Respecter toutes les décisions des arbitres.



## 6/ NOS HÔTELS PARTENAIRES



**130 rue Languedoc 45160 olivet 02-38-63-35-00**