

Rencontre nationale Tui Shou

Dimanche 8 janvier 2023

Guyancourt

9h30 -12h :

- Tui shou de Taiji quan style Yang avec M Hong Hai Yuan, « les 8 portes »
- Tui shou de Xing yi quan avec M Gilles Rio, apprentissage du huo bu (en pas libres avec une zone à ne pas franchir) et du ding bu en statique pour travailler l'enracinement.
- Tui shou de Yi quan avec M Laurent Morlet, un jinbeng gong martial : compréhension et pratique.

13h30 -16h30 :

- Tui shou de Taiji quan style Yang avec M Hong Hai Yuan, « les 8 portes »
- Tui shou de Xing yi quan avec M Gilles Rio, apprentissage du huo bu (en pas libres avec une zone à ne pas franchir) et du ding bu en statique pour travailler l'enracinement.
- Tui shou de Yi quan avec M Laurent Morlet, un jinbeng gong martial :