



STAGE NATIONAL DE KUNG FU WUSHU

QI XING TANG LANG QUAN (*7 étoiles de la mante religieuse*)

AVEC MAÎTRE LEE KAM WING

Ouvert à tous à partir de 12 ans et tout niveau

Samedi 13 et Dimanche 14 mai 2023

Gymnase des doits de l'homme à Cuyancourt

Tarif : 50 €/2 jours

Inscriptions à réaliser sur le site internet de la fédération française de karaté et des disciplines associées.

Règlement à effectuer sur place uniquement, par chèque ou espèce.

PROGRAMME DU STAGE

Samedi 9h30-12h30

Niveau débutant et avancé : 31 keywords / Mouvements clés du Qi Xing Tang Lang et applications martiales

Samedi 14h30-18h

Niveau débutant : Cantonais - Mandarin - Français
MUI FAR LOW KUEN-MEI HUA LU QUAN - La forme de la fleur de prunier (mains nues)

Niveau avancé : Cantonais - Mandarin - Français
MUI FA CHEONG-MEI HUA QIANG - La lance de la fleur du prunier

Dimanche 9h30-12h30

Niveau débutant : Cantonais - Mandarin - Français
NG FU CHEONG-WU HU QIANG - La lance des 5 tigres

Niveau avancé : Cantonais - Mandarin - Français
HONG SAO DOY CHEONG-KONG SHOU DUI QIANG - Mains nues contre lance

Dimanche 14h30-17h

Niveau débutant : Révisions

Niveau avancé : Révisions

PRESENTATION MAITRE LEE KAM WING

Sigung Lee Kam Wing est né à Hong Kong en 1947.

Elève de maître Chiu Chi Man (6^e génération du style, élève et représentant du grand maître Low Kwang Yu (5^e génération)).

Il étudia le système complet avec maître Chiu Chi Man pendant 10 ans et fut encouragé par maître Chiu Chi Man pour ouvrir son école à Hong Kong en 1972.

Il est aujourd'hui :

- Maître international certifié par la Chine - 10^{ème} Duan
- Successeur du style des 7 étoiles de la Mante religieuse
- Directeur et responsable de la Chin Woo Athletic de Hong Kong.
- Instructeur en chef au sein de la Chin Woo Athletics pour le style des 7 étoiles de la Mante Religieuse
- Chef instructeur au sein de la police de Hong Kong
- Directeur de la Hong Kong Chinese Martial Arts Association
- Son style est représenté partout dans le monde : Allemagne, Hongrie, France, Italie, Usa, Brésil....

HEBERGEMENT

1 CAMPANILE ST QUENTIN EN YVELINES :

Tel : +33 (0) 1 30 57 49 50 – Distance salle : 1.7 km

2 IBIS BUDGET ST QUENTIN EN YVELINES VELODROME :

Tel : +33 (0) 8 92 70 03 36 – Distance salle : 2.6 km

3 IBIS ST QUENTIN EN YVELINES VELODROME :

Tel : +33 (0) 1 30 05 05 05 - Distance salle : 2.6 km

4 HOTEL MERCURE ST QUENTIN EN YVELINES CENTRE :

Tel : +33 (0) 1 76 36 05 95 – Distance salle : 1.4 km

5 BEST WESTERN PARIS ST QUENTIN EN YVELINES :

Tel : +33 (0) 1 30 14 42 00 – Distance salle : 1.8 km

6 PREMIERE CLASSE VERSAILLES ST CYR L'ECOLE :

Tel : +33 (0) 8 92 70 72 52 – Distance salle : 2.3 km

Pour tous renseignements et inscriptions, veuillez appeler au

06 78 55 36 54 ou 06 73 15 54 43