

FORMATION CONTINUE NATIONALE STAGE BODY KARATÉ

Samedi 20 novembre 2022

Au Centre sportif de La Plaine
(9-13, rue du Général Guillaumat - 75015 PARIS)

Objectifs de la formation :

- Initier aux principes et à la méthodologie pédagogique du Body Karaté
- Construire des enchaînements de Body karaté du basique au plus complexe
- Apprendre à séquencer une musique pour y adapter une chorégraphie
- Progresser dans l'animation d'un cours de body karaté (rythme, gestuelle, conduite vocale, récupération)

Horaires et Intervenants de la formation :

- Dimanche 20 novembre 2022 de 9h-12h / 14h-17h (prévoir d'arriver 30 min avant chaque début)
- Intervenants : Thierry HERMANS et Luc BA

Public visé :

- Responsables techniques Body Karaté
- Enseignants de toute discipline fédérale titulaire du DAF minimum
- Titulaires d'un certificat de Body Karaté
- Licenciés FFK pour l'année en cours désirant animer des séances de Body Karaté en club

Recommandations :

- Tenue de body et ordinateur portable

Tarifs et paiement :

- TARIF : 30€ (coût pédagogique)
- Paiement par chèque à l'ordre de la FFK, à envoyer au service Formation de la Fédération Française de Karaté, 39 rue Barbès, 92120 MONTRouGE.
- Repas : libre

Inscription obligatoire

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire disponible au lien suivant :
<https://www.ffkarate.fr/calendrier/stage-de-formation-continue-body-karate/>