

## PROGRAMME STAGE NATIONAL MULTI-STYLES TRADITIONNELS

29 ET 30 AVRIL 2023

A TOULON (83)

### **TAIJI QUAN style Chen avec Xuejiao Chen 5ème duan**

Mains nues :

Taiji quan style Chen - Petit enchaînement de 9 mouvements

Arme :

Taiji Shan (éventail) 9 mouvements

### **CHOY LEE FUT avec Ghislain Nzeh Ndong 6ème duan**

Mains nues :

NG YING KUEN - Wu Xing quan - la boxe des 5 animaux

Armes :

FEI LOONG XIN - Tian Long Shan - L'éventail du Dragon Céleste

### **TAIJI TANG LANG QUAN avec Frédéric Boly 5ème duan**

Mains nues :

Er Duan Zhaiyao - Deuxième forme des essentiels