

Stage Taiji quan et Qi Gong
Samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023
Pertuis

Samedi 21 janvier 2023 :

- 10h -12h : les bases du Taiji quan style Yang et les applications martiales avec M Hong Haï Yuan
- 12h-14h : Pause
- 14h -17h : les 6 premiers mouvements détaillés et approfondis de Ma Wang Dui avec Mme Renping Goarzin-Su

Dimanche 22 janvier 2023 :

- 9h à 12h : les bases du Taiji quan style Yang et les applications martiales avec M Hong Haï Yuan.
- 12h-13h30 : Pause
- 13h30 -15h30 : les 6 premiers mouvements détaillé et approfondis de Ma Wang Dui avec Mme Renping Goarzin-Su