

## **Rencontre nationale Wing Chun**

**Samedi 7 janvier 2023**

**Guyancourt**

9h30 -9H45 : Ouverture matinée

Ouverture faite par Lionel Roulier

9h45 -11h45 : « Du Chi Sao au réel »

Vision sur la partie technique du Chi Sao, mais aussi sur ses parties applicatives et sur son utilisation en self défense du système Wing Chun.

11h45 -12h : Fermeture matinée

Clôture de la matinée faite par Ridha Libha

13h30 -13H45 : Ouverture Après-midi

Ouverture faite par François Vleck

13h45 -16h15 : « Du Chi Sao au réel » (suite)

Vision sur la partie technique du Chi Sao, mais aussi sur ses parties applicatives et sur son utilisation en self défense du système Wing Chun.

16h15 -16h30 : Fermeture après-midi

Clôture de la matinée faite par Ivan Heretynski